

bed nest<sup>®</sup>



**Bednest** es la primera cuna multifuncional del mundo que permite que tu bebé duerma junto a ti. A esto lo llamamos “**colecto**”.

# guia del usuario

Lee esta guía atentamente y guárdala para futuras referencias.

## Gracias por elegir la cuna **bednest**

La cuna **bednest** se puede adosar con seguridad a tu cama, lo que proporcionará una superficie para dormir continua y segura, desde tu colchón al de tu bebé. También se puede utilizar de forma independiente, en cualquier lugar de la casa, con o sin el soporte.

**Bednest** también se puede utilizar como cuna de viaje ya que es rápida y sencilla de montar, lo que le da a tu bebé la garantía de dormir en el mismo entorno que ha conocido durante, más o menos, los primeros seis meses de su vida. Esto, además, estimula un sueño descansado a toda la familia.

### ¿Por qué hay que considerar el “**colecho**”?

- Tu bebé tendrá su propio espacio para dormir, lo que le dará seguridad.
- Tú y tu bebé os podréis oír, ver y oler, lo que mejorará la vinculación afectiva.
- Podrás extender el brazo para estar en contacto con tu bebé, lo que os dará comodidad y seguridad.
- Cuando el bebé se mueva, lo podrás oír inmediatamente.
- No tendrás que salir de la cama para amamantar al bebé. Solo tendrás que acercártelo.
- El escaso movimiento que habrá que realizar os permitirá a ti y a tu bebé volver a dormiros con facilidad.
- Se reducen las molestias al compañero de cama.

Determinadas investigaciones demuestran que los bebés que duermen cerca de sus padres, estadísticamente, tienen muy bajo riesgo de sufrir la muerte súbita del lactante. La FSiD (Fundación para el Estudio de la Muerte Súbita del Lactante, en sus siglas en inglés), NHS, el Departamento de Sanidad, UNICEF y UK Baby Friendly Initiative afirman que, el hecho de que tu bebé duerma en tu misma habitación, durante al menos seis meses, ayuda a proteger a tu bebé ya que es el lugar más seguro en el que podrá dormir.

¡Confiamos en que **bednest** proporcione a tu hijo muchas noches tranquilas!

## Para garantizar la seguridad de tu bebé:

- 1 No utilices la cuna **bednest** si falta alguna de las piezas, o está rota.
- 2 La cuna **bednest** solo es recomendable para tu bebé hasta el momento en el que pueda incorporarse por sí mismo. Cuando tu bebé se pueda poner de rodillas o levantarse solo, hay que dejar de usar la cuna **bednest**.
- 3 Cuando la cuna **bednest** se use de forma individual, hay que levantar los laterales y asegurarlos.
- 4 Si dejas al bebé solo en la cuna **bednest**, asegúrate de que los dos laterales de la cuna **bednest** estén levantados y con el seguro puesto.
- 5 Si no se va a usar el soporte de la cuna **bednest**, la cuna siempre tiene que estar colocada sobre una superficie lisa y llana.
- 6 Cuando se utilice para dormir, hay que sujetar la cuna a la cama, tal y como se indica en esta guía.
- 7 No es recomendable colocar ningún otro colchón o artículos similares, ni encima ni debajo del colchón que se proporciona.
- 8 No es recomendable utilizar ningún tipo de artículos acolchados, incluidos los juguetes blandos, dentro de la cuna **bednest** ya que pueden provocar un riesgo de asfixia.
- 9 El colchón está diseñado para la cuna **bednest**, por lo que es recomendable que se reemplace por otro realizado por el mismo fabricante.
- 10 No hay que transportar nunca la cuna **bednest** con el bebé dentro.
- 11 Al colocar al bebé en la cuna **bednest**, asegúrate de que sus pies están cerca del extremo final de la cuna **bednest**, tal y como lo recomienda la FSID.
- 12 Si tu médico te ha recomendado inclinar la cuna **bednest**, asegúrate de que la diferencia máxima entre el extremo más elevado (la cabeza) y el otro (los pies) sea de 5 cm. La inclinación de la cuna se hace modificando la extensión del soporte con las asas ajustables deslizantes. Nunca coloques un cojín ni una almohada bajo el colchón para conseguir la inclinación deseada.
- 13 No es recomendable que haya niños jugando sin vigilancia alrededor de la cuna **bednest**.
- 14 No se debe colocar la cuna **bednest** cerca del fuego ni de otras fuentes de calor, tales como calefacciones eléctricas, fuegos a gas...

## Como utilizar la cuna **bednest**

El diseño exclusivo de la cuna **bednest** permite que sea utilizada de diferentes formas para, así, amoldarse a tu estilo de vida.

- Como cuna **bednest** con cuatro laterales y soporte.
- Como cuna **bednest** con cuatro laterales independiente del soporte, para utilizar como cuco por la casa.  
NB: por motivos de seguridad, nunca levantes la cuna **bednest** con el bebé dentro.
- Para dormir en la **bednest**.
- Como cuna de viaje.

## Instalar la cuna **bednest**

La cuna **bednest** es fácil de utilizar. Cuando abras la caja, encontrarás:

- Una cuna **bednest** completa, con colchón incluido
- Un soporte
- Una correa larga y otra corta para asegurar la fijación a la cama
- Una bolsa de transporte



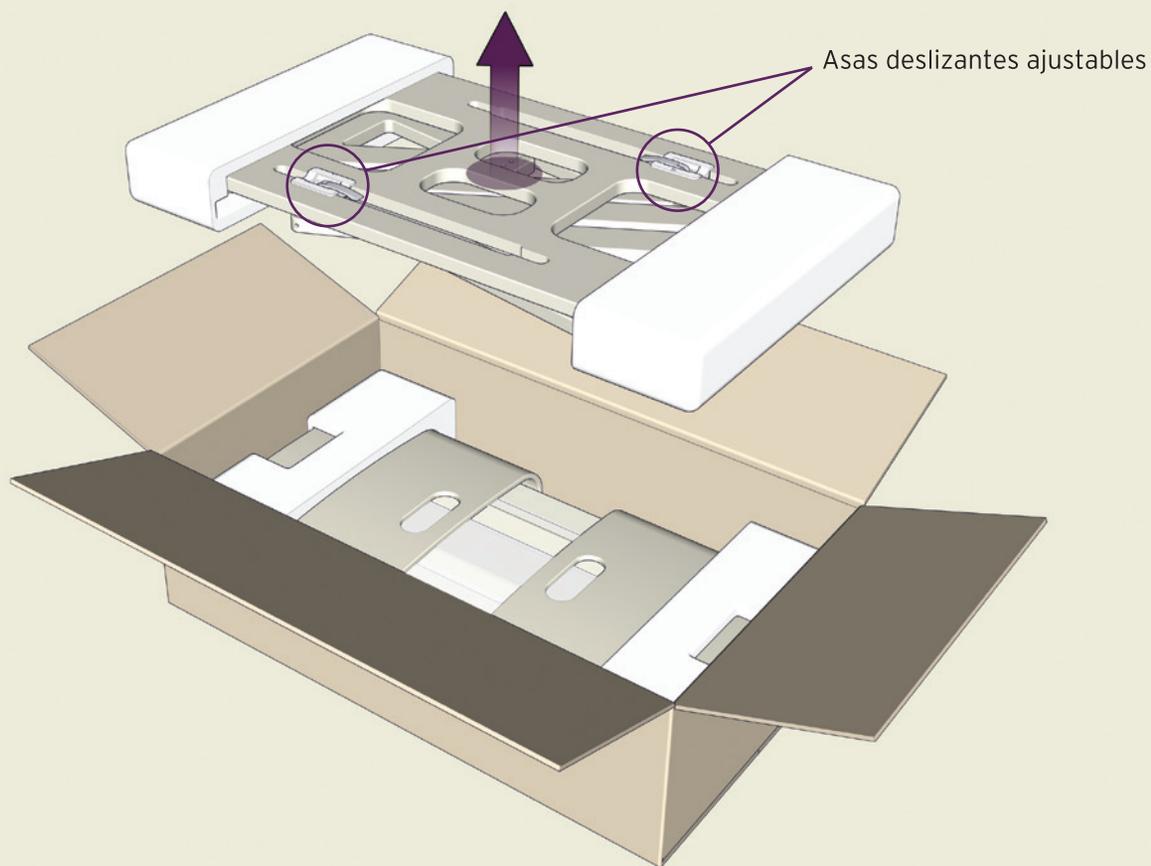
# instalación

¡No son necesarios ni los destornilladores ni las difíciles instrucciones de montaje!

paso

1

Extrae el soporte de la caja mediante el asa portadora central y colócalo en el suelo. Quita el envoltorio de los extremos. Las asas deslizantes ajustables tienen que estar hacia arriba.



# 2 paso

Levanta las asas deslizantes ajustables y agarra el asa portadora central. Levanta el soporte hasta la altura deseada. Asegurate de que ambas asas deslizantes ajustables estén aseguradas por encima del nivel mínimo, tal y como lo muestra la etiqueta.

Etiqueta de peso mínimo

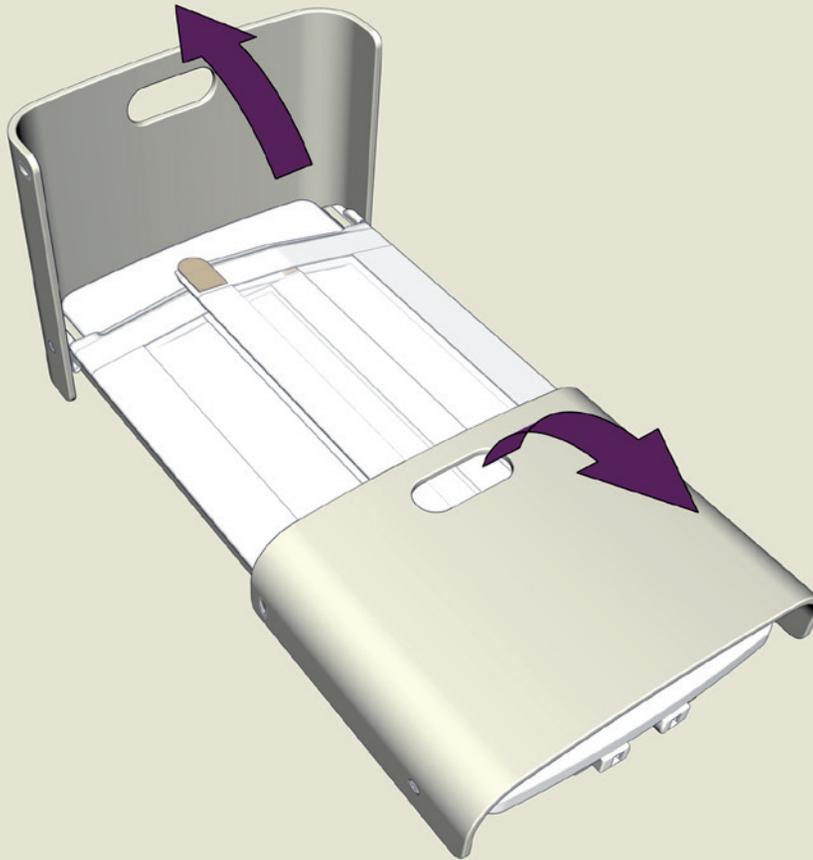
6



paso

3

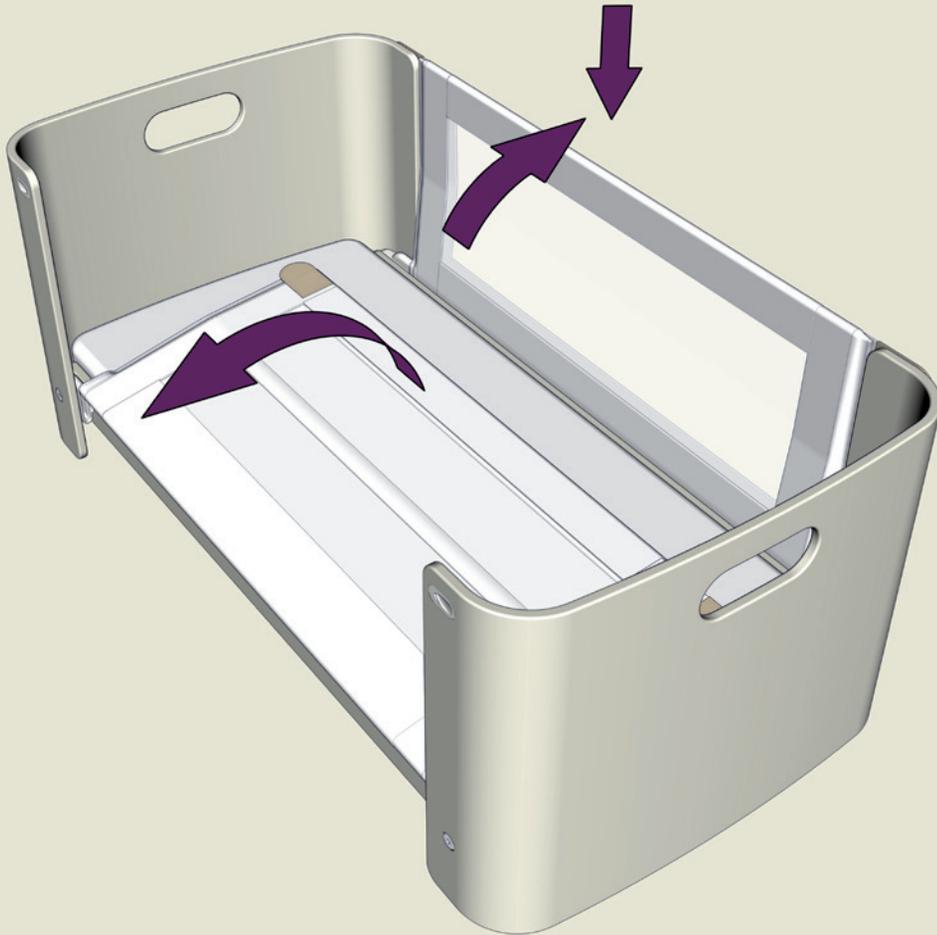
Saca la cuna **bednest** de la caja y desenvuelve los extremos. Levanta los extremos de madera hasta colocarlos en posición vertical (oirás un clic cuando estén bien colocados).



# 4

passo

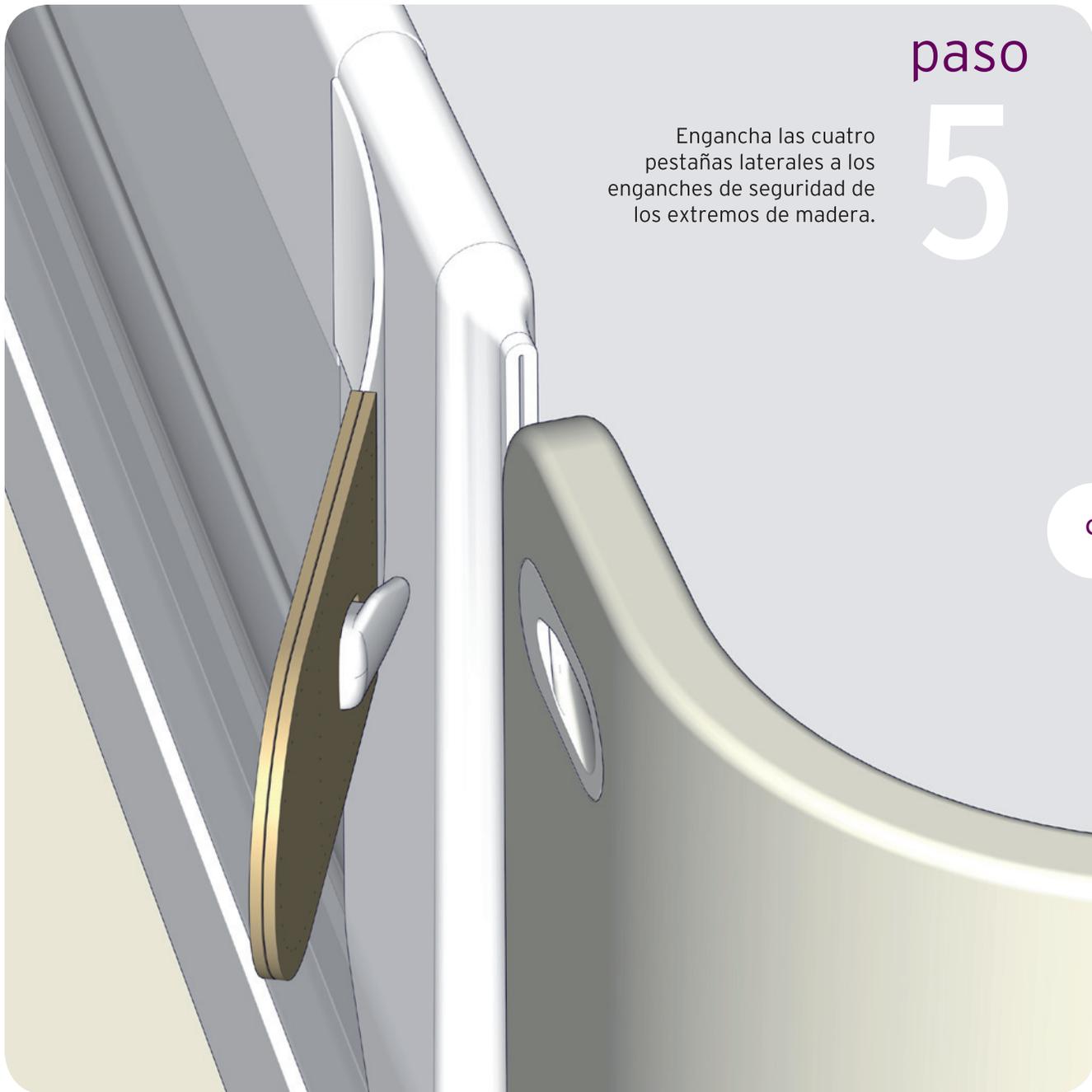
Levanta los paneles laterales hasta que estén colocados en posición vertical y déjalos caer en la ranura (así deberán quedarse sujetos).



paso

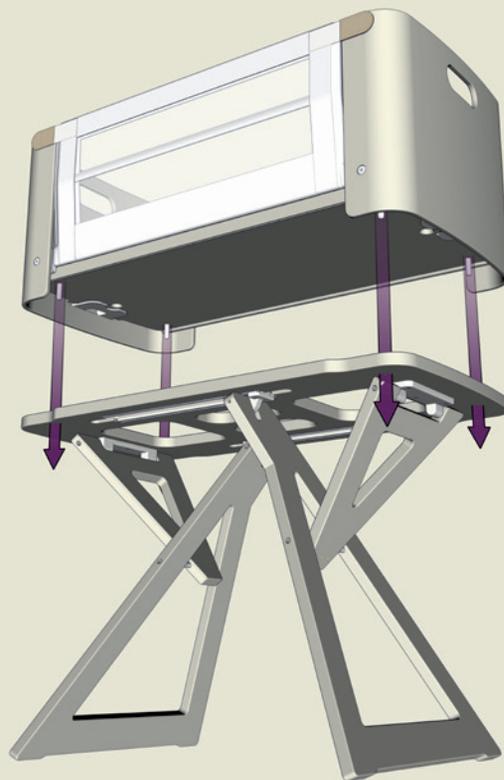
Engancha las cuatro  
pestañas laterales a los  
enganches de seguridad de  
los extremos de madera.

5



# 6 paso

Coloca la cuna **bednest** en el soporte. Los enganches metálicos bajo la cuna **bednest** deben encajar perfectamente en los agujeros del soporte. No deberías poder deslizar la cuna **bednest** si esta operación se ha hecho correctamente.



10

# step 7

Quita el plástico que cubre el colchón. Ten en cuenta que para garantizar tu seguridad y la de tu familia y para cumplir con la legislación vigente en materia de seguridad contra incendios, hemos tratado el colchón **bednest** con un retardante de fuego seguro y no tóxico. Por lo tanto, es normal notar un ligero olor, debido a este proceso, la primera vez que se quite el envoltorio de plástico del colchón. Aunque no es obligatorio, es recomendable airear el colchón durante un par de días antes de utilizarlo, para eliminar cualquier tipo de olor.

Cubre el colchón con una sábana ajustable. Para ajustarse al colchón que se proporciona, se pueden pedir sábanas ajustables en **bednest**.

¡Felicidades! Tu cuna **bednest** ya se puede utilizar.

## Cómo utilizar la cuna para el colecho

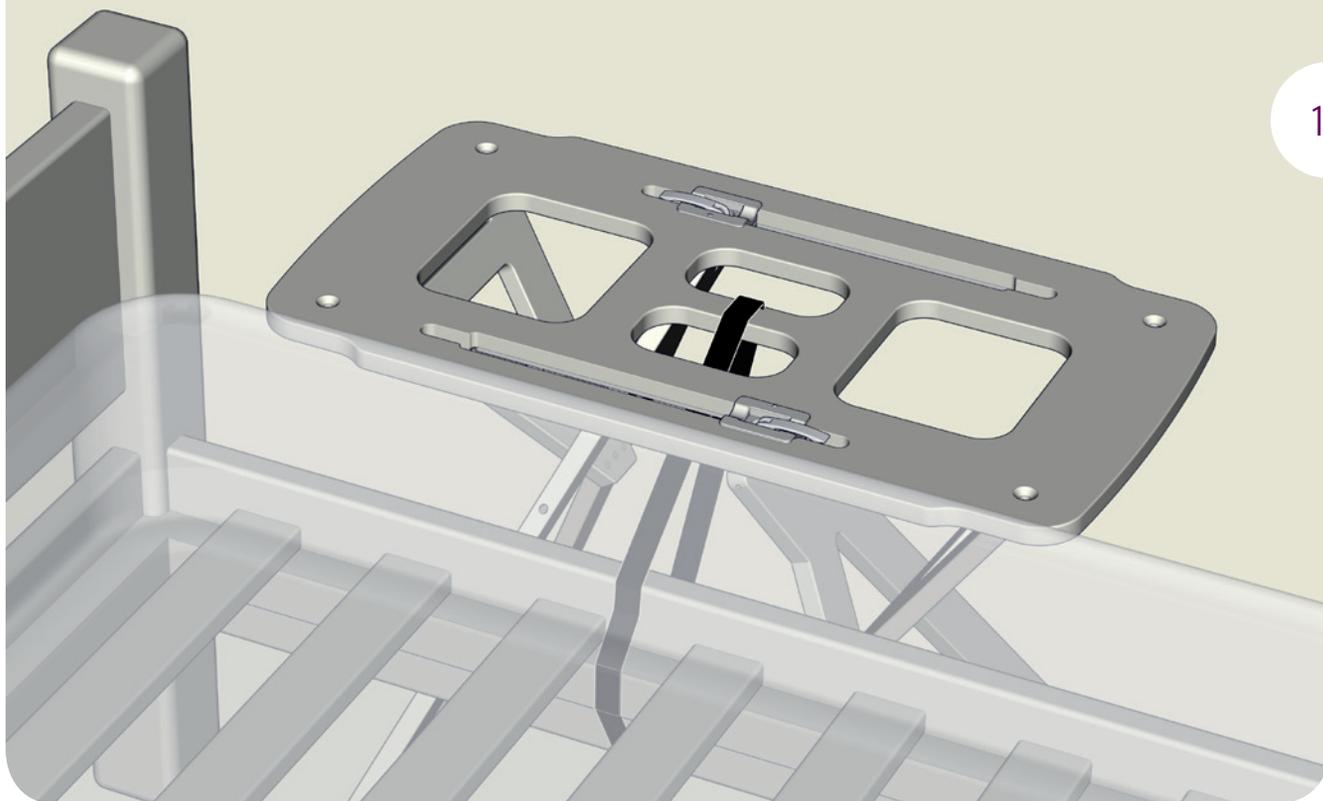
Si tienes una cama de somier:

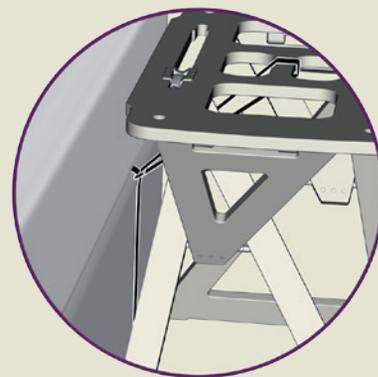
Ensarta la correa corta alrededor del bastidor lateral de la cama y luego alrededor del asa portadora central del soporte. Cierra el enganche.

Coloca el soporte a una altura de unos 3 ó 5 cm debajo de tu colchón.

Ajusta las correas para que no queden sueltas, pero no las aprietes en exceso ya que podrías inclinar la cuna **bednest**.

El soporte de la cuna **bednest** ya está firmemente sujeto al lateral de tu cama.





### Cómo utilizar la cuna para el **colecto** (continuación):

#### Si tienes una cama tipo canapé:

Pasa la correa larga alrededor de la base de la cama, por debajo del colchón. El aro en forma de D debe quedar en el lado de la cama en el que deseas colocar la cuna **bednest**. Quita el enganche de la correa corta. Pasa la correa corta por el aro en forma de D y vuelve a engancharlo. Engánchalo correctamente para que se pueda tensar bien.

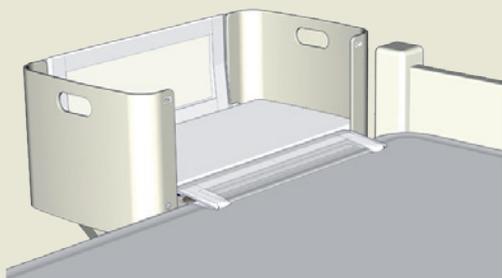
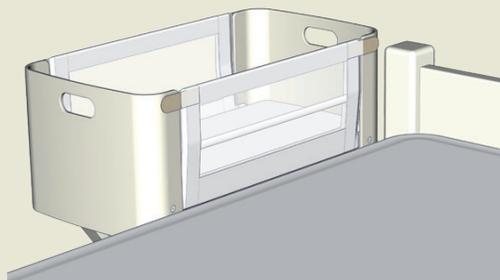
Haz una lazada con los extremos que sobran de las correas alrededor del asa portadora central del soporte y cierra el enganche. Ahora coloca el soporte a una altura de unos 3 ó 5 cm debajo de tu colchón.

Ajusta las correas para que no queden sueltas, pero no las aprietes en exceso ya que podrías inclinar la cuna **bednest**.

El soporte de la cuna **bednest** ya está firmemente sujeto al lateral de tu cama.

## Cómo utilizar la cuna para el **colecho** (continuación):

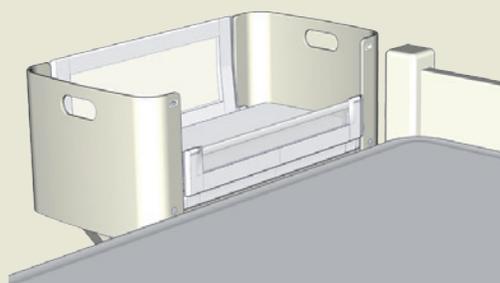
La cuna **bednest** tiene que encajar en el soporte de forma que el panel lateral plegable se coloque junto a tu cama.



Coloca al bebé en la cuna **bednest**. Solo se debe bajar completamente el panel lateral plegable cuando estés en la cama para así poder crear una superficie amplia y segura para el sueño.

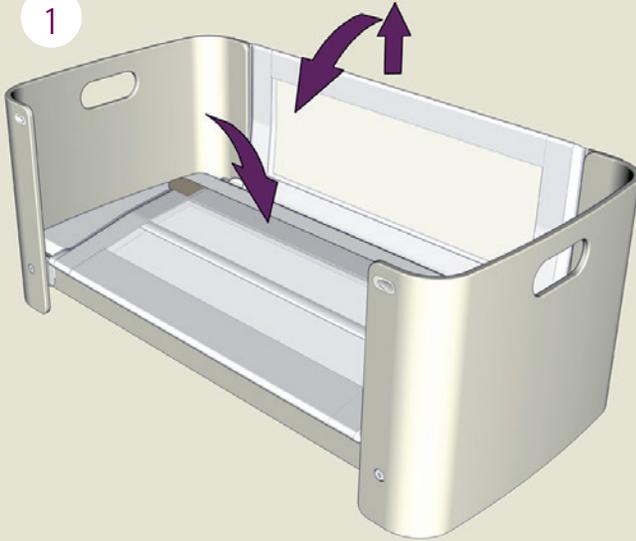
Para que la cuna **bednest** se pueda utilizar con seguridad para el **colecho**, asegurate de que tu cama esté entre los 30 y los 66 cm de altura recomendados.

También puedes doblar el panel lateral plegable hasta la mitad. Puedes empezar a utilizar esta opción cuando el bebé empiece a moverse, es decir, a los tres meses de edad.

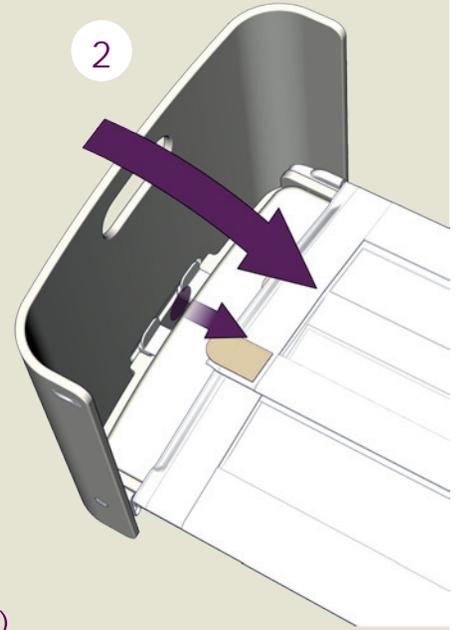


**PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DEL BEBÉ:** los dos paneles laterales tienen que estar completamente elevados y asegurados a los extremos de madera cuando no estés en la cama junto al bebé.

1



2



14

## Cómo utilizar la cuna como cuna de viaje (o cómo plegarla)

- Step 1** Desengancha los paneles laterales, elévalos un par de centímetros y déjalos caer sobre el colchón para que se queden doblados.
- Step 2** Para doblar los extremos de madera, coloca la mano debajo del extremo final del colchón y aprieta el mecanismo de plástico hacia el centro para soltar el enganche. Repite esta misma acción en el otro extremo. Ya puedes apartar la cuna **bednest**.
- Step 3** Ahora dobla el soporte. Agarra el asa portadora central para evitar cualquier incidente. Eleva las asas deslizantes ajustables y, poco a poco, deja que el soporte baje hasta que esté completamente doblado. Vuelve a bloquear las asas deslizantes ajustables para que el soporte permanezca totalmente doblado (no se muestra).
- Step 4** Abre la bolsa y déjala en el suelo. Coloca el soporte plegado en una mitad de la bolsa, con las asas deslizantes ajustables hacia arriba, y vuelve a colocar la cuna **bednest** plegada sobre el soporte. Los enganches metálicos que hay bajo la cuna se tienen que enganchar a sus correspondientes agujeros en el soporte. Coloca encima la mitad vacía de la bolsa y ciérrala (no se muestra).

Las fundas de algodón que cubren los paneles laterales se pueden quitar fácilmente si se quieren lavar. Para eso, hay que despegar las tiras de velcro que hay debajo. Sigue las instrucciones de la etiquetas de cuidados.

Esperamos que la cuna **bednest** se convierta en una parte más de la familia y que puedas pasar la cuna **bednest** a tus familiares y amigos para que ellos la sigan utilizando. No olvides que se pueden pedir nuevos colchones y paneles laterales en [www.bednest.com](http://www.bednest.com)

Por último, nos gustaría recibir tus opiniones sobre la experiencia que hayas tenido con la cuna **bednest**, por lo que te invitamos a que entres en [www.bednest.com](http://www.bednest.com) y nos escribas tus comentarios.

Debido a que la seguridad de tu bebé es importante para nosotros y para garantizar que el soporte **bednest** es estable, es recomendable que, antes del primer uso y después de él de forma periódica, sigas las siguientes recomendaciones de control para garantizar que el mecanismo de cierre del soporte está correctamente instalado.

En el siguiente enlace podrás ver un vídeo que te indicará los pasos que debes seguir: [www.bednest.com/adjust-lever-video.php](http://www.bednest.com/adjust-lever-video.php)

Si el vídeo no está disponible consulta las instrucciones que se muestran debajo.

Mantén el soporte plegado mientras giras el asa deslizante ajustable hacia su posición de abierto (o sin seguro).

Gira cada una en dirección de las manillas del reloj (puede que estén rígidas). Ciérrala apretando la palanca para que enganche y se cierre. Si después de apretar no puedes bajar del todo las palancas, aflójalas y da medio giro antes de volver a intentarlo.

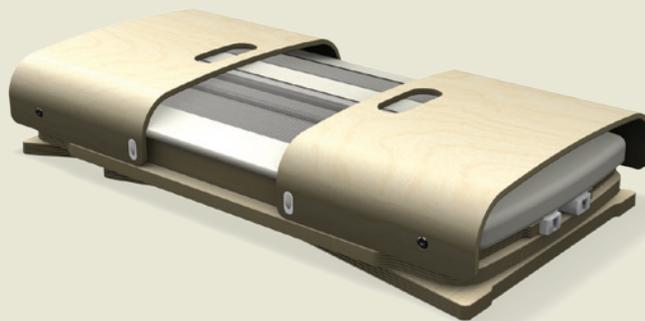


Este producto cumple con las normas de seguridad  
BS EN 1130:1996

Cunas para uso doméstico - partes 1 y 2



la organización de padres más importante del Reino Unido, apoya la introducción de las cuna bednest ya que proporciona una experiencia positiva para los padres y los hijos.



[www.bednest.com](http://www.bednest.com)

"bednest two" está diseñado y comercializado por Bednest Ltd Clouds Hill, Verriotts Lane, Morcombelake, Bridport, Dorset DT6 6DU  
Número de registro: 5322058