



2x1

ÓCULOS de MARCA

Monofocais ou progressivos

OPTICALIA

PÓVOA DE VARZIM

Praça do Almada, nº52 | ☎ 252 043 205 - 927 186 818
chamada para a rede fixa e móvel nacional



www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 25 outubro 2023 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 12 • Nº 548

MAIS/Semanário



SOCIEDADE
Tradições
do mar da Póvoa
retratadas
em desfile
de penteados
Página 12



Santuário em honra de Alexandrina já cresce em Balasar

Página 11



• Visualização do projeto

Chegou o Poupá Shaker na nova App O Meu Pingo Doce

NA NOVA APP O MEU PINGO DOCE

GANHE UM CUPÃO DIFERENTE TODOS OS DIAS

BARBOSA
ourivesaria

39 ANOS

ATUALIDADE
Restauro
do aqueduto
em Argivai
conserva história

Página 2

SOCIEDADE
Antigos alunos
revivem
memórias do
Colégio D. Nuno

Página 6



VILA DO CONDE
Câmara projeta
renovação
urbana
das Caxinas

Página 21

CULTURA
Capela Marta
assinala 10 anos
de Encontro
de Música Coral

Página 3

CA
Crédito Agrícola

O Banco nacional com pronúncia local

ASSOCIADOS PARTICULARES
CA

SÓ VÊEM VANTAGENS

Publicidade 04/2023

CA Crédito Agrícola



EM VOGA TENDÊNCIA

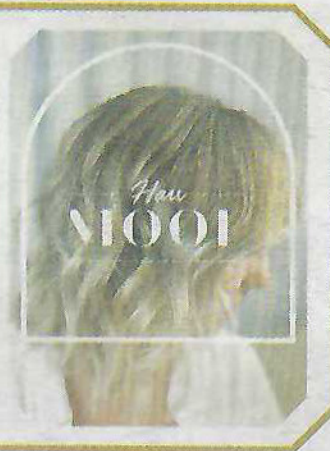


Elegantes e descontraídas, as Parkas são uma peça indispensável para os dias de outono/inverno. Das cores mais básicas, aos tons metalizados, que são a tendência da estação, as Parkas são peças leves e quentes. Versáteis, elas permitem criar looks para qualquer ocasião. Com modelos para todos os gostos e estilos, a La Eleganza, da Rua da Junqueira, já está com a nova coleção disponível, peças modernas e cheias de estilo para aquecer os dias frios que vêm por aí.



MAGIA E BELEZA

Conhecido por sua elegância e sofisticação, o CHAIRMOOD, foi projetado para ser um espaço mágico, em que memórias preciosas são criadas. Dos detalhes da decoração, que trazem elementos que remetem ao conforto e aconchego, à equipa de profissionais, focada em tornar cada ocasião memorável, seja nos cabelos ou na área de estética, o HAIRMOOD é muito mais do que apenas um cabeleireiro. Segundo as proprietárias Sofia Macedo e Jéssica Sencadas, o HairMood, da Póvoa, inaugurado há pouco mais de um ano, foi pensado para proporcionar bem-estar. "Para nós o mais importante é destacar a beleza e cuidar da autoestima de cada cliente".



**MISS
PÓVOA
DE VARZIM**
-2023-



**P
E
R
F
I
L**

Do sonho das passarelas ao empreendedorismo

Aos 24 anos, Cláudia Sofia hoje é uma mulher confiante, feliz, casada e bonita à sua maneira, como ela mesma revela. Mas a história nem sempre foi assim. "Por problemas de acne agressiva eu sempre fui uma mulher insegura. Em 2019 participei pela primeira vez no Miss Póvoa, a experiência fez-me ganhar confiança e também perceber que cada mulher é bonita do seu jeito, e nós podemos ser belas de maneiras diferentes e cada uma com o seu jeito único de ser". Mesmo não tendo sido classificada, Cláudia decidiu regressar a passarela do Miss Póvoa, em 2022, sendo eleita 2ª Dama de Honor. "Foi com enorme

alegria que recebi o título, pois me deu imensa confiança. O facto de ter participado dois anos, também me fez ter um crescimento pessoal enorme. O meu grande sonho sempre foi ser modelo, mas como a vida e as oportunidades mudam, decidi apostar no meu segundo maior sonho, o mundo das artes. Com o apoio da minha família e do meu marido, estou a investir em meu próprio negócio, criei a "Magia da Lau", em que, através de peças feitas a mão, posso expressar todo o meu amor e felicidade pelo sonho que estou a realizar, principalmente, quando confeciono as peças personalizadas. Instagram: @magiadalau

O SOUTIEN CORRETO

Não há nada mais confortável para nós mulheres do que usar uma lingerie que se adapte ao nosso tipo de corpo, não é verdade? E, principalmente, que promova movimento e conforto para qualquer ocasião. Mas você sabia que 90% das mulheres não usa o soutien correto? Por isso, nas atividades de preparação para a 7ª Edição do Miss Póvoa, numa parceria com a loja Dama de Copas,

as nossas finalistas passaram por uma experiência diferente. Especializada em Bra Fitting e consultoria de lingerie, a rede de lojas oferece um atendimento personalizado e gratuito. Com a ajuda de uma consultora, é possível conhecer o tamanho e modelo certos de soutien, de acordo com a característica individual de cada mulher, do formato da mama, ao tipo de corpo e a roupa que usa. Desde 2009, quando foi criada, a Dama de Copas já mudou a vida de muitas mulheres, com 14 lojas espalhadas por Portugal e Espanha. Mais de 325 mil fittings, já foram realizados e, na passada semana, foram as nove finalistas do Miss Póvoa que passaram pela experiência, repleta de conhecimento e emoção.



DAMA DE COPAS

DAMA DE COPAS PÓVOA DE VARZIM: RUA MANUEL SILVA 28 A



A TECNOLOGIA LPG ATA

Atualmente considerado um dos mais eficazes tratamentos para modelação corporal e perda de volume, a Endermologia LPG é uma técnica não invasiva, que reúne as vantagens da drenagem linfática e da massagem mecânica, além de sua eficácia no tratamento da celulite, em que trata de dentro para fora. Com protocolos de avaliação gratuita a Q. Clinic, da Póvoa de Varzim, oferece o que há de melhor em alta tecnologia para tratamentos da medicina estética avançada.

Cada vez mais a medicina estética avançada oferece novos tratamentos e tecnologias eficazes quando o assunto é beleza. Seja em tratamentos faciais ou corporais, os protocolos estéticos estão cada vez mais presentes na vida de homens e mulheres que desejam manter uma aparência jovem e saudável.

Marque já:
252 137 268

Q CLINIC

Gala - 18 Novembro 2023



@misspovoadevarzim.ms



@misspovoadevarzim

maissemanario.pt/miss-povoadevarzim-2023/