

N.º 258 • outubro 2022
Cont.: €14,50 • Worldwide: 7 USD

Lux Woman

LUXWOMAN.PT

**MARIANA
MACHADO**

VIVER O
PRESENTE

BELEZA

- VITAMINA C
- PERNAS
- CABELOS

FIM DE SEMANA

PORTUGAL EM
AUTOCARAVANA

BACK TO WORK

- MODA
- DECORAÇÃO
- BELEZA

VEM,
outono...



vercapas.com

LOOK 2



LOOK 3



1. Trench Coat, €194,10, Kocca 2. Blusa, €91,50, Kocca 3. Calças, €195, Pinko 4. Soutien e cuecas, preço sob consulta, Sloggi Zero Feel 5. Carteira, €350, Pinko 6. Sapatos, €99,99 Steve Madden 7. Óculos, €350, Chloé, na Olhar de Prata 8. Brincos, €94,90 Eugénio Campos 9. Carteira, €151, Twinset 10. Top, €48,95; Cueca, €25,50; Impetus 11. Botas, €230, Twinset 12. Óculos de sol, €210, Max Mara, na André Ópticas 13. Blusa, €19,99, Mango 14. Jeans, €29,99, Mango 15. Sabinas, €49,99 Primadonna Collection 16. Soutien, €46; Cueca, €22; Dama de Copas 17. Carteira, €29,99, Primadonna Collection

AS PEÇAS QUE ESCOLHE USAR DE FORMA INTIMA, PODEM SER PODEROSAS FERRAMENTAS PARA A SUA CONFIANÇA. AQUI, DEIXO ALGUMAS SUGESTÕES QUE IRÃO AJUDÁ-LA NA SUA PRÓXIMA SELEÇÃO DE ROUPA INTERIOR:

1 Defina as peças que irão acompanhar o seu guarda-roupa e não o contrário;

2 Procure profissionais que cuidem desse momento com cuidado e atenção;

3 Escolha as cores certas, para que se tornem invisíveis no seu guarda-roupa;

4 Mantenha uma boa manutenção das suas peças, para que estejam sempre muito bem cuidadas;

5 Escolha os cortes e as texturas certas que irão favorecer os seus looks diários, sem descurar os momentos mais casuais, de lazer, de exercício físico e, até, para estar em casa.

Precisamos cuidar da nossa autoestima para nos mantermos motivadas a viver diariamente na nossa melhor forma. Garantir que temos atenção a todos os detalhes da nossa imagem e dos elementos que compõem a nossa identidade visual, irá tornar a experiência diária de autocuidado

mais feliz e tranquila. Cumpra os seus próprios requisitos e invista no seu autoconhecimento. Fará a diferença nas suas escolhas, que se tornarão mais assertivas para atingir os objetivos que determinou para a sua vida.

BÁRBARA MENDONÇA

Mentora de imagem e comunicação visual
Tel.: 963 661 527
info@barbaramendonca.pt
barbaramendonca.pt