

SABER VIVER

SV

Abril 2018
Portugal 2,50€ (Cont.)
saberviver.pt

BELEZA
ACABE COM
OS CABELOS
BRANCOS

PÁG. 106

ESPECIAL
CORPO

AOS 20, 30
E 40 ANOS

OS EXERCÍCIOS
E A DIETA QUE
FUNCIONAM

Em busca do EQUILÍBRIO

Melhore o seu estilo de vida

+ Atitude verde: diga não ao desperdício, siga uma alimentação sustentável, use cosméticos eco-friendly e vista tecidos orgânicos

Oferta
Suplemento
Fitness

Tudo o que precisa
de saber para ficar
em forma



76

ideias de moda

o que deve usar
nesta estação

- + TENDÊNCIAS
- + ACESSÓRIOS
- + PEÇAS-CHAVE
- + LOOKS



Pura energia

Tardes inteiras sem trabalhos de casa, com o dia livre para desfrutar do sol, da água e dos amigos. Foi a pensar nas férias escolares que a marca espanhola de moda infantil e puericultura Tuc Tuc criou a coleção primavera-verão 2018: *Cool Pool by Millennials*. Neste divertido e colorido universo, os estampados, as temáticas botânicas e de praia e os materiais brilhantes marcarão a diferença. Na paleta de cores, destacam-se o rosa-forte, o lima, o azul e o amarelo-pirilampo. tuctuc.com/pt



À sua medida

Elegantes, minimalistas e contemporâneas, as novas carteiras My Samsonite são as companheiras perfeitas para mulheres com estilo. Estão disponíveis em quatro cores, preto, vermelho, stone, rose platinum e em dois padrões especiais. As linhas de senhora são uma das grandes apostas da Samsonite para 2018, que promete surpreender com *designs* modernos, elegantes e detalhes femininos, dando vida a peças *must-have* para qualquer ocasião. samsonite.pt

Ultravioleta

Luxuoso e ofuscante, o tom *ultra violet* foi considerado cor do ano 2018 pela Pantone. Inspirada nesta tendência, a Eugénio Campos Jewels desenvolveu peças onde o roxo-púrpura é protagonista para a coleção primavera-verão deste ano. A linha é repleta de brilhos e detalhes que prometem apaixonar qualquer pessoa! Deixe-se deslumbrar pela coleção. eugeniocampos.pt/pt



Duas voltas

Dual é uma proposta delicadamente feminina da One Watch Company. Com a sua bracelete dupla em fina malha de aço muito leve e o minimalismo da ausência de numerais, este relógio funciona como um verdadeiro adorno para a mulher que valoriza moda, requinte e atitude, adaptando-se a múltiplos visuais, do prático ao sofisticado. Disponível nas principais relojoarias do País, nas versões prateada (110€) e rosa-dourada (130€). onewatchcompany.com



Fashion news



Bem-vindas ao norte!

As minhotas já podem fazer *bra fitting* e aconselhar-se sobre a *lingerie* mais adequada para elas, gratuitamente. Onde? Na *Dama de Copas*, marca portuguesa que se especializou em consultoria nesta área, que acaba de abrir a sua primeira loja em Braga. Localizada na rua de São Marcos 68, está aberta de segunda-feira a sábado, das 10h às 19h, e aos domingos, das 11h às 19h. Esta é a sétima loja da *Dama de Copas* que abre na Península Ibérica, mantendo o mesmo *glamour* que se encontra nas restantes. damadecopas.com