

CARRINHOS • SLINGS • CADEIRAS AUTO • ACESSÓRIOS • CADEIRAS DE PASSEIO

101 52
€ 1.90

www.inipala.pt

CRESCER

ESPECIAL
GRAVIDEZ

EDIÇÃO ESPECIAL
N.º 59 • ANUAL
2018/2019 • PREÇO
PORTUGAL (CONT.):
€ 1,90 (IVA INCLUIDO)

Vem aí um
irmãozinho

Como ajudar
o seu filho
a aceitar a chegada
do novo bebé

O *routien* certo
na gravidez e na
amamentação

Fale com
o seu bebé
DENTRO E FORA
DA BARRIGA

Penso em
engravidar?
O QUE DEVE
FAZER ANTES



Células
estaminais
Guardar ou não?

MÉTODO USADO
POR KATE MIDDLETON

Hypnobirthing
PROMETE UM PARTO NATURAL
E SEM DOR!

SAIBA COMO FUNCIONA ESTA TÉCNICA
DE RELAXAMENTO E DE AUTO-HIPNOSE

Cuidado!
Colares de âmbar
SÃO UMA MODA PERIGOSA

Mamã feliz

O *soutien* certo na gravidez e na amamentação



O início, o meio e o final da gravidez requerem *soutiens* diferentes, que acompanhem as mudanças do peito

A Dama de Copas desenvolveu uma campanha muito especial, dirigida a todas as grávidas e recém-mamãs: a Campanha Mamã Feliz, que teve como ponto de partida um *casting* dirigido a todas as grávidas e recém-mamãs, independentemente do tamanho e tipo de corpo.

Sendo a missão da Dama de Copas ajudar todas as mulheres a encontrarem o seu tamanho certo de *soutien*, é importante que as campanhas desenvolvidas as reflitam. Assim, foi lançado o Casting Mamã, onde todas as grávidas e recém-mamãs foram convidadas a participar, explicando o que as motivava. A grande maioria queria fazer algo para recordar a beleza desta fase e para se sentirem elas próprias bonitas juntamente com a vida que estavam a nutrir.

Foram selecionadas três mulheres diferentes, que nunca tinham feito uma sessão fotográfica profissional, em representação de todas as que participaram no Casting Mamã Feliz. As duas grávidas, Sara Morais e Sara Gomes, e a recém-mamã em fase de amamentação, Margarida Saldanha, formaram um trio-maravilha e deram “o corpo ao manifesto” por todas as grávidas e mamãs que procuram o máximo conforto sem abdicar de ter *lingerie* bonita e sensual.

O tamanho certo é fundamental

Durante a gravidez, os *soutiens* têm de estar perfeitamente adaptados à mama e, por isso, é necessário que sejam no tamanho certo para cada mulher. Na Dama de Copas, para que tal seja possível, existem *soutiens* nos tamanhos 28 a 46 de costas e da copa A até à K.

As grávidas podem usar qualquer tipo de *soutien*, desde que o mesmo seja confortável. Já durante a amamentação, existem várias opções.

GRAVIDEZ

► Ao contrário do que se pensa, as grávidas podem usar qualquer tipo de *soutien*, desde que o mesmo seja confortável, pelo que nenhum modelo é posto de parte. Já durante a amamentação, existem opções com aro para o dia-a-dia ou sem aro para dormir e como *soutien* de descanso, dependendo do conforto de cada mulher.

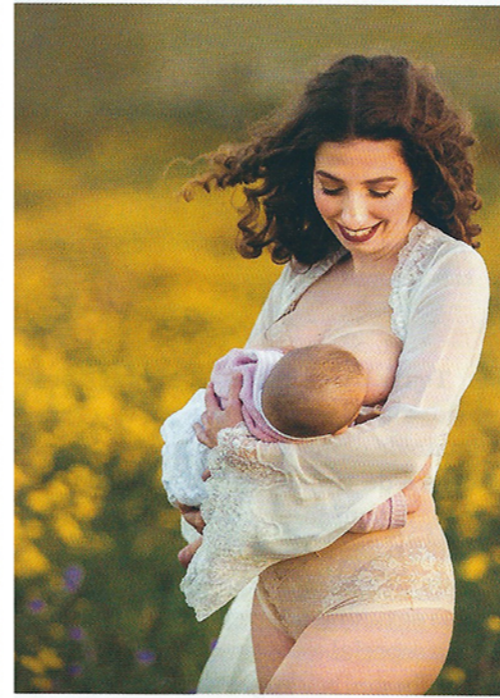
O que é o Serviço de Bra Fitting Mamã?

Aqui cada recém-mamã é aconselhada individualmente por uma consultora especializada, durante o tempo que for necessário, em relação ao melhor *soutien* de amamentação para si, e cada grávida de acordo com uma das três fases da gravidez em que se encontra. O início, o meio e o final da gravidez requerem *soutiens* diferentes, que acompanhem as mudanças do peito, e essa é uma preocupação sempre presente no atendimento da Dama de Copas.

Para tornar esta experiência o mais cómoda e agradável possível, todas as lojas Dama de Copas oferecem o maior conforto com sofás e poltronas, para os acompanhantes aguardarem na sala de espera, e provadores espaçosos e com uma área exterior para que a mãe tenha o carrinho de bebé sempre por perto. •

Bonitas em todas as fases

A Campanha Mamã Feliz, foi desenvolvida pela Dama de Copas com o propósito de mostrar que todas as mulheres são bonitas e sensuais, em todas as fases da vida, e devem sempre cuidar de si e do seu bem-estar, inclusive durante a gravidez e no pós-parto.



CORPO AO MANIFESTO

As duas grávidas, Sara Morais e Sara Gomes, e a recém-mamã em fase de amamentação, Margarida Saldanha, formaram um trio-maravilha e deram o corpo ao manifesto por todas as grávidas e mamãs que procuram o máximo conforto sem abdicar de ter *lingerie* bonita e sensual.