

# COSMOPOLITAN

SÓ  
1,80€

## FANTASIAS SEXUAIS KINKY

ATREVE-TE  
A IR MAIS LONGE  
(ELE VAI ADORAR!)

10  
MITOS  
SOBRE  
A SAÚDE  
QUE PRECISAS  
DESABER  
pág. 98

SINGLE LADY  
Continuas  
solteira?  
O que estás  
a fazer  
de errado

DESCOBRER COMO  
RECONSTRUIR A  
ZONA  
ÍNTIMA

**Ellie  
Goulding**

De uma vida difícil  
a estrela pop  
"Inacreditável!"

+ ZEN  
& FELIZ  
TÉCNICAS  
SIMPLES PARA  
APRENDER A  
MEDITAR

# LOVE DENIM

**Básicos para um  
roupeiro irresistível**

PREPARA-TE  
PARA SUBIR  
NA CARREIRA  
Sim, é possível!

PORTUGAL (CONT.) € 1,80



Publicação Mensal (MARÇO)

**DESDE O INTERIOR**

Essencial: uma lingerie simples e com bom suporte.

**CINTURA DE VESPA**

Saija Miguel V. 359 €

Opta por saias de corte evasé ou em A, de cintura subida.

**APOSTA NO DECOTE**

T-shirt Intermixta. 35,90€

O formato em V (sem exageros) alonga visualmente o tronco.

**ESTAMPADOS PERIGOSOS**

Vestido, New Yorker. 24,95€

Opta por estampados subtis, de preferência monocromáticos.

**TOCINOS**

Cintura, Calzedonia. 17,90€

Fazem o corte num visual monocromático, acentuando a cintura.

**ACESSORIZA!**

Colar, ZOEIA. 17,90€

Desvia as atenções para as zonas que queres destacar, como o peito.

**ALIADO SECRETO**

Lenço, Tiffini. 12,99€

Um lenço com pontas caídas dá um efeito vertical ao look.

**LONGE DO CHÃO**

Calças, Zita Murray. preço sob consulta

Opta por calças cropped, ligeiramente acima do tornozelo.

**CORTES LONGOS**

Retos, sem padrões e em cores únicas, destacam as curvas extra.

Vestido, Hester by Vilanga. 115,90€

**FECHOS VERTICAIS**

Tal como as riscas, este apontamento ajuda a verticalizar o look.

Vestido, Topshop. 37€

**NUDES Q.B.**

Opta por tons um pouco mais escuros, como o camel.

Jumpsuit, Molly Bracken. 60,20€

**OS SALTOS IDEAIS**

De altura média, salto fino, ponta estreita e que mostrem o peito do pé.

Sapatos, Aldo. 69,95€