

1,95 € Nº 1.486
DEL 1 AL 7 DE ABRIL DE 2015

mia

CRÉDITO: JUAN BARRAL / ANTONI GONZÁLEZ

mia ^{Cocina} **+ mia**

Sólo **1,95€**

Salud

**CERVICALES
SIN ESTRÉS**

**Depilación
RESUELVE TUS
DUDAS**

**22
claves para
adelgazar
sin dieta**

**PIERDE HASTA 3 KILOS
SIN ESFUERZO, en la página 33**

**10 trucos para
AHORRAR AL PONER
LA LAVADORA**

Deco

**20 detalles
'low cost'
A PARTIR DE 3,99 €**

**VI PREMIO
CUIDA DE TI
Marta
Sánchez,**
MADRINA DE LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA EL CÁNCER

Nutrición

**¿QUÉ CARNE
ES MEJOR?**
Cerdo, ternera,
pollo...

Moda práctica

**VUELVE LA
SUDADERA**
Aprende cómo
llevarla



TE PROPONEMOS...

AGENDA NEWS

TENDENCIAS, NUEVOS ESPACIOS, NOTICIAS...
TE PONEMOS AL DÍA DE LO QUE SE MUEVE EN
 EL MUNDO *FASHION*. por ROSA SALOM



TRES
 MODELOS
 Las fotos son
 del rodaje del
 film 'A Coeur
 Joie'

LAS CAMISETAS DE BB

Brigitte Bardot fue un icono del cine y la moda a mediados del siglo XX. Su sensualidad natural sigue inspirando. Y como prueba esta colección cápsula de camisetas. A la venta el 16 de abril por 19,95 €. www.benetton.com

**FLECHAZO
 DE LA SEMANA**



Sujetador azul
 (40 €), TRIUMPH.
 Sujetador Tango
 Lemonade (46 €),
 DAMA DE COPAS.

¿Conoces
 bien tu talla?

RECURRE A LOS EXPERTOS

Triumph (triumph.com) ha puesto en marcha la campaña *Find the One* para encontrar el sujetador que mejor se adapta a nuestro cuerpo. Dama de Copas (damadecopas.pt) también dispone de un servicio de consultas sobre Bra Fitting.



EL VERANO DE HELEN

NUEVA IMAGEN DE MERKAL CALZADOS

La modelo Helen Lindes protagoniza la colección "Si quiero verano". Zapatos divertidos y de estilos diferentes para la estación más cálida. Que este año coincide, además, con su boda con el jugador de baloncesto Rudy Fernández. merk.com

**¡30 años
 con nosotras!**
 Trucco, la firma 100%
 española, está de
 aniversario.

Actualmente tiene más
 de 240 tiendas en 23
 países. Su próximo reto:
 conquistar el Sudeste
 Asiático.



MÁS QUE UNA TIENDA NUPCIAL

EL ATELIER MÁS CHIC PARA EL GRAN DÍA

Un espacio donde las futuras novias podrán encontrar diseños de grandes nombres como Vera Wang y Temperley London. Además, se confeccionan vestidos a medida para madrinaz e invitadas. lovelsintheair.es