



SABER VIVER

Sexo
Sim,
é melhor depois
dos 40 anos

Tendência
Férias em
autocaravana

A ONDA
DO SURF

Os nomes
do momento

A influência
na moda

Os cursos

Beach
waves

O visual
que favorece
o seu cabelo

Sofia
eirão
A modelo que
todos desejam

VERÃO
NA CIBERIDE

Estilo chique urbano à prova de calor
+ 6 peças para usar dia e noite



70
seto 2014
nual • 2,50€
ntugal Continental



Fortaleça OS OSSOS

Porque o que suporta todo o corpo merece o melhor apoio, Solgar Ultimate Bone Support ajuda a manter os ossos naturalmente fortes e os níveis de cálcio no sangue normais. Disponível nas lojas Celeiro por 30€ (embalagem de 120 comprimidos).

► Saiba mais em celeiro-dieta.pt

Textura única

Pensado especialmente para desfrutar de uma alimentação mais diversificada e saudável, o Patê de Frango com Ervas é uma excelente forma de dar um sabor extra às suas simples e rápidas refeições. Cada caixa inclui seis unidades, e custa apenas 12€.

► Saiba mais em lev.pt



Calmante para a pele

Fresco e fácil de espalhar, Restal Calm é um cuidado para a pele fragilizada por agressões externas, como escaldões e picadas de insectos. Regenera a pele, aliviando-a de imediato. À venda em farmácias e parafarmácias por 7,22€.

► Saiba mais em sanintergrupo.pt



Elemento indispensável

As novas Popz doces e salgadas, ou com sabor a manteiga, são uma boa solução quando se recebe convidados em casa, já que permitem oferecer

um petisco rápido, pouco calórico e saudável. Estes novos sabores estão disponíveis desde 1,10€. ► Saiba mais em popz.eu

Novidades

Controle o apetite

Não pára de pensar no que deve deixar de comer? SlankUfit, da Bional, é a resposta natural para acompanhar a sua dieta, ajudando-a a concluir o plano de emagrecimento com sucesso. Disponível nas lojas Celeiro por 10,49€ (embalagem de 40 comprimidos).

► Saiba mais em celeiro-dieta.pt



O tamanho certo

Madrid foi a cidade escolhida para a primeira internacionalização da Dama de Copas, porque verificou que 90% das mulheres espanholas que visitaram a marca portuguesa no nosso País não usa o tamanho de sutiã certo. A Dama de Copas abriu a sua primeira loja numa das melhores zonas comerciais da capital: a Calle Goya 64, situada no bairro de Salamanca. O aconselhamento continua a ser personalizado e existem opções de sutiãs em mais de 100 tamanhos. ► Saiba mais em damadecopas.pt



Negócio familiar

Já pode encontrar a marca italiana de acessórios, malas e casacos Rebecca J, de Mario Maggi na loja LDLX de Lisboa. A marca reúne elementos do *streetwear* das maiores capitais e mistura diversas texturas e materiais. ► Saiba mais em facebook.com/lojasldlx