



USE UM SUTIÃ DESPORTIVO SEMPRE QUE FIZER DESPORTO, POIS TEM UMA CAPACIDADE DE SUSTENTAÇÃO MAIOR, ESSENCIAL PARA PROTEGER O PEITO DOS MOVIMENTOS BRUSCOS

Está a usar O SUTIÃ CERTO?

➔ É muito provável que não. Saiba como identificar o modelo certo para si. Vai corrigir a postura, reafirmar o peito e aumentar a auto-estima!

por SOFIA CARDOSO

com Margarida Furst, consultora de *bra-fitting*

O

problema está na escolha do tamanho errado. Cerca de 70 por cento das mulheres não sabem qual é o seu tamanho de soutien, de acordo com dados divulgados pela marca de lingerie italiana Intimissimi. «A maioria de nós não usa o tamanho de sutiã adequado, por falta de conhecimento ou mesmo por falta de resposta do mercado». Quem o diz é Margarida Furst, consultora de *bra-fitting* (ver caixa *bra-fitting*) que aceitou o nosso convite para nos ajudar a identificar todos os pontos que devemos ter em conta na hora de comprar um sutiã. Afinal, ele é mais do que uma simples peça de vestuário. É o suporte que protege a mama, a postura e a saúde e que pode influenciar significativamente o nosso bem-estar e auto-estima. Qual é a mulher que não se sente mais segura e confiante com um decote bonito e sensual? Um sutiã errado, além de ser uma das causas de uma postura incorreta e incómoda, pode ser também o responsável por um peito mais descaído e muito pouco *sexy*. Para descobrir o modelo certo para si, em primeiro lugar deverá «retificar o seu tamanho, nomeadamente o tamanho da copa e da largura

O SUTIÃ IDEAL PARA CADA SILHUETA

Para aumentar o ticamente o peito, deve escolher um sutiã *push-up*, mas sempre no tamanho certo e optar por um modelo mais decotado que evidencie o peito.

Para reduzir o peito, esqueça os sutiãs redutores que o comprimem e que podem comprometer o conforto e a firmeza. Ao escolher o tamanho certo, o peito é ticamente reduzido.



OFERTA + DESCONTO
ATE 20%

QUANDO

DE 20 DE FEVEREIRO A 20 DE MARÇO (desconto)
13 DE MARÇO (evento + desconto)
DAS 16 H ÀS 21H

COMO

Apresente a Saber Viver de março e teste o melhor sutiã de Desporto, com direito a uma oferta à sua escolha - uma garrafa ou um saco desportivo! Na compra de qualquer peça da linha de desporto, durante o evento de lançamento, usufrua ainda de 20% de desconto.

ONDE

Dama de Copas
Lisboa
R. de Santa Justa, 87
Tel.: 211 955 997
Porto
R. de Sá da Bandeira, 373
Tel.: 220 932 768
damadecopas.pt

**LANÇAMENTO
DA LINHA DE DESPORTO
DAMA DE COPAS**

OFERTA

No dia 13 de março, não perca o lançamento da nova linha de desporto, na loja da Dama de Copas de Lisboa. Caso compre um sutiã, top ou fato de banho, terá 20% de desconto e receberá, ainda, uma oferta exclusiva - uma garrafa ou um saco desportivo. Além disso, entre 20 de fevereiro e 20 de março, toda a linha terá desconto de 10% nas lojas de Lisboa e Porto.

PORQUÊ

A Dama de Copas é uma loja com aconselhamento gratuito do sutiã certo (Bra Fitting) e venda de sutiãs, corpetes, cuecas, cintos de ligas, peças modeladoras, fatos de banho e biquínis em mais de 100 tamanhos. Mais de 90% das mulheres não usam o tamanho de sutiã certo e, no que toca ao desportivo, optam por escolhas pouco aconselháveis e com consequências graves para a saúde do peito. Qualquer uma das peças desportivas da Dama de Copas tem uma estrutura de sutiã incorporado para reduzir o movimento até 83%, encapsular cada mama individualmente sem espalmar e garantir a sustentação do peito. Estão disponíveis nos tamanhos 28 a 40 de costas e da copa B à H.



benefit



panache
SPORT