

S

MODA



**BÁRBARA
LENNIE**

Actriz
«Todos los buenos
actores saben
cómo expresarse
con su cuerpo»

MEDIDAS (ESTÁNDAR O NO)

Celebrar la diferencia: vestir siluetas de mujer que desmontan el canon perfecto

'Instagramers': los españoles anónimos más seguidos del mundo

Moda: pitón, leopardo y motivos geométricos, los estampados más deseados del pretono

Maquillaje: es el momento de los colores ácidos

Reto: plan de belleza en 31 días

Y ADEMÁS — Keira Knightley — Barrios 'hipsters' en Logroño, Sevilla y Zaragoza
— Planes de ocio para hacer solo



Vestido de neopreno de Emporio Armani.

~c Alondra Bentley ~

CANTAUTORA DE 'FOLK POP'

PECHO GRANDE

«Nunca me he sentido incómoda con mi pecho; lo asocio incluso a mi estilo de música: femenino, jalonado de canciones autobiográficas. Mi personalidad y mi anatomía están implícitas en mi trabajo. No trato de reivindicar nada, pero sí procuro transmitir quién soy. Y mis curvas, me guste o no, están ahí. Hay que aceptarse, olvidar los complejos. El tema del pecho es peliagudo, intento ser discreta, esquivar la exuberancia. Llevar ropa con la que no me sienta expuesta. El tema del sujetador no es baladí: es imprescindible uno que se adapte a tus particularidades, lo que no es fácil. Mi secreto se llama Dama de Copas, en el número 64 de la calle Goya de Madrid, y es una tienda de lencería que provee cualquier talla en diseños muy favorecedores y ofrece atención especializada.»