

**O ADEUS EMOCIONADO
À PRINCESA GUERREIRA**

**JORGE AGRIDE
GUILHERME**

mulheres



Nonô

www.impala.pt



N.º 902 - SEMANAL DE 11 A
17/02/2014 - PREÇO PORTUGAL
50c - € 0,65 (com IVA)



Alice

ABANDONA A FILHA E FOGE!

o beijo do
ESCORPIÃO

A ÚLTIMA
LOUCURA
DA VILÁ



É ainda...

**AFONSO E RITA
ADOTAM A BEBÉ**



SEXO
**Orgasmos
múltiplos**
As melhores
posições para
CHEGAR LÁ!



Sofia e Diogo
**RECONCILIAÇÃO
À VISTA!**



SOLO
INVERNO

TODO O FINAL
Salvador e Matilde
NOVA VIDA em Londres



Amor à Vida
**REBECA
É RAPTADA**

Beleza

saúde e moda

Rosto MAIS FRESCO

Para limpar o rosto antes de dormir basta passar um disco de algodão embebido em limpeza 2 em 1 com Rosa Selvagem, Love Nature, da Oriflame, e remover o excesso de maquiagem sem secar a pele. Com extrato de óleo de rosa selvagem, este cosmético também nutre a pele.



SEGURA NO DESPORTO

Pensado para as amantes de desporto, o Sports Bra, da marca Dama de Copas, apresenta uma nova versão, sem aros, que reduz o movimento do peito até 83 por cento, sendo ideal para modalidades de menor impacto, como o loga ou Pilates. O contraste de cores num padrão multicolor e psicadélico segue as tendências da moda baseada no revivalismo dos anos 80 e 90.

Acabe COM A PELE SECA

Conhecido como um ingrediente muito rico, o óleo de argão orgânico presente no Miracle Solid Oil, The Body Shop, é o produto perfeito para combater a pele das zonas mais secas do corpo e reavivar o brilho do cabelo.



Aliados CONTRA A GORDURA

Segundo a Dra. Sara Pereira, dietista Body Concept, "juntar ervas e especiarias aos seus pratos contribui para aumentar o efeito térmico dos alimentos sobre o metabolismo, isto é, aumenta o dispêndio das calorias ao longo do dia, potenciando, ainda, a oxidação da gordura corporal e a saciedade. Entre os principais condimentos encontram-se: alho, pimenta, cominhos, cravinho, gengibre, anis, canela, coentros, salva, tomilho, manjeriço e orégãos."


Práticas e PERSONALIZADAS

Para mulheres que adoram bolsas práticas e *trendy* e que querem ter sempre consigo os seus produtos de beleza, a Sephora criou as bolsas personalizadas Colorful Sephora, disponíveis em três tamanhos e cinco cores, que trazem um conjunto de autocolantes com letras que permite decorá-las a seu gosto e com muita imaginação.



Saiba que...

... 16 por cento da população mundial poderá sofrer de perda auditiva em 2015.

BAIBA  NAS PÁGINAS SEQUINTEs.