

PARA CADA DESPORTO O SEU SOUTIEN



Faz mais desporto

PANACHE SPORTS BRA

PVP: 64€

O Sports Bra da Panache é um soutien de desporto que reduz o movimento do peito até 83%, encapsula cada mama individualmente, sem espalmar. Quando praticamos desporto e o peito não está sustentado



corretamente, os movimentos repetitivos vão danificando gradualmente os ligamentos de Cooper (estruturas ligamentares responsáveis pela fixação, sustentação e estática de todo o conjunto mamário). A longo prazo os tecidos do peito vão quebrar e parecer visualmente mais flácidos e moles. Para proteger e conservar a aparência e a consistência dos seios é necessário recorrer a um soutien de desporto que se diferencie dos soutiens comuns.

Este soutien tem uma estrutura em copa moldada (copas revestidas por espuma ultra-level) suficientemente subida para recolher e acomodar o peito. É constituído por aros e estes encontram-se revestidos por silicone, o que acaba por os tornar mais maleáveis e mais macios (ou seja, não se sente tanto a pressão exercida na zona das costelas). Os colchetes e as alças são almofadados, o que facilita a prática de exercícios sem moçar as costas. O soutien é ainda composto por um tecido respirável, ótimo para absorver a transpiração. Pode ser utilizado como uma T-shirt bra porque passa despercebido por debaixo da maioria das peças de roupa. É confortável, acolchoado, com bastante apoio. Permite correr e deitar de costas no chão, porque tem acolchoamento em cima do fecho. Por último, confere um formato bastante arredondado ao peito, o que não é comum nos soutiens de desporto normais.

Soutien (28 DD-H, 30 D-H, 32 C-H, 34-38 B-H, 40 D-GG), Cueca (XS - XXL)

À venda na Dama de Copas
www.damadecopas.pt

Linha feminina da Adidas

CLIMACOOOL TRAINING 3S SPACER MOLDED BRA

PVP: 41€

A tecnologia ClimaCool garante máximo conforto e a liberdade de movimentos permite praticar qualquer desporto que se queira. Alças muito confortáveis e com nível de sustentação necessário para treino de impacto médio / alto. As copas moldadas com malha separadora melhoram a forma e o controlo e sente-se o apoio de baixo do busto para melhorar a sustentação.

Ginásio e corrida

TRAINING NIKE

PVP: 32€

O Nike Pro Bra oferece um suporte firme para atividades de grande impacto. Os estabilizadores de nylon nas alças disponibilizam para sessões de treino intensas, protegendo o peito de forma natural e moldando-o sem o comprimir. Permite grande liberdade de movimentos em várias direções.

Escolhe bem o teu soutien...

Na Sport Life aconselhamos-te que esqueças tudo o que achavas que sabias sobre o teu tamanho e continues a seguir os nossos conselhos.

1. Copa e tamanho não é a mesma coisa. As vezes as letras enganam completamente...

2. O erro mais comum é escolher uma banda (banda que está por baixo do peito) demasiado grande e uma copa demasiado pequena. Para determinar a medida da banda do teu soutien acrescenta 12 cm ao perímetro da tua caixa torácica.

3. No provador, fecha a banda do soutien sem puxar as alças; deve ajustar-se à caixa torácica sem te apertar e ficar à mesma altura tanto na frente como atrás do corpo (por isso não deves ajustar as alças). Se não for assim, solicita um tamanho acima ou abaixo.

4. Esquece as etiquetas; logo que encontrares o tamanho perfeito quanto ao perímetro, experimenta com diferentes copas procurando um que te fique suficientemente folgado para apoiar todo o peito sem que este saia por cima da copa e não tão grande de modo a criar rugas no tecido.

5. As costuras importam: para evitar roçaduras a melhor opção costuma ser as costuras cortadas a laser, que não marcam debaixo da roupa.

6. Usa o soutien que melhor se adapta ao desporto que praticas, em caso de dúvida escolhe um com maior suporte não ao contrário. Mais dicas no momento da prova; antes de comprar dirige-te ao provador e se não tiver suficiente amortecimento ou se não te deixa respirar ou notas mais alguma coisa muda de tamanho ou procura outro modelo.