

top tendências



BOA CAMA BOA MESA
CHAVE PLATINA
Expresso 2013
RIO DO PRADO



BOA IDEIA

É uma sugestão de outono simpática e ecológica. O Hotel do Prado, perto de Óbidos, ganhou a chave de Platina do Guia Boa Cama Boa Mesa do jornal Expresso, e não foi por acaso. A decoração, o conforto, o spa exterior e o Float Room, onde ficamos suspensos de todo o cansaço, seriam razões suficientes, mas vale a pena visitar a estufa e até, por que não, participar nas sementeadas e depois comer o resultado no restaurante. riodoprado.pt.



Correr à noite é o que está a dar. Participe no Meo Urban Trail, dia 12 no Porto. Bom para correr e para passear (meourbantrail.pt)

A BELEZA IMPORTA

É este o mote da Blend Store, uma plataforma online de venda de produtos de design de todo o mundo, como as fantásticas bicicletas Sole, dos EUA. Saiba mais sobre este projeto 100% português em blendstore.pt.



Causa justa

A 30 de outubro assinala-se o Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama e durante todo o mês multiplicam-se as ações de sensibilização. Vale a pena ajudar, seja comprando lingerie da coleção Fashion Targets Breast Cancer, na loja Dama de Copas (20% reverte para a Associação Laço), uma joia da linha Pink Hope, da Swarovski (10% para a Laço), ou um batom Pure Color Lipstick, da Estée Lauder, com parte da verba a reverte para a Liga Portuguesa Contra o Cancro.



A apresentadora Ana Rita Clara volta a ser embaixadora da campanha que associa a Laço à Dama de Copas.

