

Antes de comprar o vestido dos seus sonhos, lembre-se que o sutiã ideal pode fazê-lo assentar na perfeição e ficar com um colo ainda mais bonito. Duas especialistas dão-nos as dicas para não errar. Por Cristina Tavares Correia



A LINGERIE CERTA PARA O SEU VESTIDO

MARIA NOIVAS



Inês Basek e Margarida Furst, as mentoras da 'Dama de Copas', já viram muitas noivas entrarem em pânico na sua loja de lingerie, à procura de uma solução milagrosa para o vestido pelo qual se apaixonaram. "O grande erro é comprarem-no sem pensarem numa peça de lingerie que assente bem e sustente o peito", diz Margarida. "Acontece, sobretudo, com os vestidos mais arrojados, sem costas. Aconselhamos que pesquise várias opções de modelos de vestidos e, depois, procure lingerie que funcione com aquele vestido e para o seu peito. Em Portugal, geralmente, as mulheres não usam o número certo de sutiã e têm ideias erradas sobre ele." A pensar nisso, aconselham-nos as melhores soluções de lingerie para os mais populares tipos de vestido:

CAICAI EM FORMATO CORAÇÃO

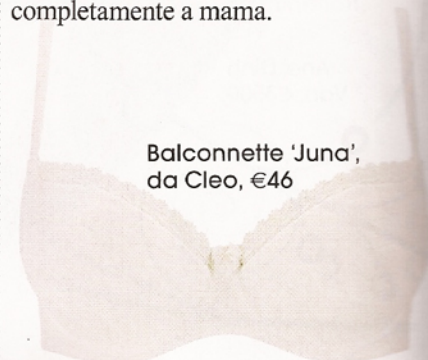
Este tipo de vestido é o grande favorito das noivas nacionais. "Uma vez que o decote em coração é mais profundo, necessitam de um sutiã caicai onde a junção das copas assente numa zona mais baixa do esterno. Por isso, o sutiã vai dar mais sustentação ao peito pequeno ou médio do que ao grande", observa Inês.



Caicai 'Nadia', Atlantis, €46

COM ALÇAS

Quer tenham decote redondo ou quadrado, o modelo de sutiã *balconnette* é o mais indicado para este tipo de vestidos, já que as alças do sutiã são mais afastadas. Assenta bem em todos os tamanhos de peito, dando-lhe um formato mais natural e sensual, já que a sua copa não cobre completamente a mama.



Balconnette 'Juna', da Cleo, €46



MARCHESA



ROSA CLARÁ



ROSA CLARÁ

Dica:
Ideal para peito médio e volumoso, o corpete é uma peça sensual, que dá mais suporte do que um sutiã caicai e ajuda a modelar a barriga.

SEM COSTAS

Há soluções, como peças em silicone, que funcionam como 'tapa mamilos', outras que aderem à mama, sem apertar atrás, mas que não dão suporte ao peito. Inês acrescenta: "Não fazem milagres e só servem para quem tem peito pequeno. Muitas mulheres com peito grande querem vestidos sem costas. Esquecem-se que as modelos que os vestem não estão a usar sutiã e têm pouco peito."



NuBra,
€25

COM DECOTE EM V

"O seu formato prolonga a silhueta e emagrece. É bom para quem tem peito mais volumoso, pois pode usar sutiã com alças, por baixo, que oferece mais sustentação", aconselha Margarida. Inês acrescenta: "Decotes mais fundos requerem sutiãs que assentem mais abaixo, no esterno. Normalmente, o truque que usamos é dar um tamanho mais baixo em termos de largura de costas, para que fique bem ajustado."



'Tiffany Plunge',
Masquerade, €52

CAICAI EM LINHA DIREITA

Este tipo de vestido pode ser usado com um sutiã caicai, em que a zona entre as copas assente numa parte mais alta do esterno, dando mais suporte ao peito. Por isso, pode ser uma boa opção para mulheres de peito médio ou volumoso.



Caicai 'Evie',
Panache, €54*