

# soutien descodificado

**OFERTA**  
NA COMPRA DE UM SOUTIEN DA DAMA DE COPAS, APRESENTAMOS A SABER VIVERE E GARANTIMOS UM ACESSÓRIO DE LINGERIE PARA JUNTAR AS ASAS NO VALOR DE 4€  
[www.damadecopas.com](http://www.damadecopas.com)  
Válido até 31 de março de 2012



**WOMEN' SECRET**  
14,95 €

## COMBINAÇÃO CERTA

O soutien ideal resulta da perfeita combinação de duas variáveis: o tamanho, que se refere à largura do tórax abaixo do peito (número), e a profundidade da copa adequada ao volume do peito (letra). O tamanho varia conforme os países, sendo o modelo britânico o mais usado em Portugal. «Existem tamanhos entre o 28 e o 46, mas cá só se encontra do 32 ao 36», contam as consultoras. As copas variam entre o AA e o K, embora em Portugal a escolha se resuma a A, B, C e D. «Temos cerca de 15 combinações de um mesmo modelo e cada mulher tenta adaptar-se a uma peça», comenta Margarida Furst.

## PEITO PEQUENO OU GRANDE?

Os soutiens almofadados ou com bolsas de gel são os mais indicados para quem tem pouco peito e pretende valorizá-lo. Ambos devem ter o enchimento apenas na base da copa para que esta tenha profundidade para conter o seio.

*Tem a certeza de que está a usar o modelo correto? Descubra a resposta*

**UM ESTUDO BRITÂNICO AVANÇA QUE MAIS DE 80 POR CENTO DAS MULHERES NÃO USA O SOUTIEN CERTO.**

Na perspetiva de Inês Basek e Margarida Furst, consultoras de *Bra Fitting*, se fosse realizada uma investigação semelhante em Portugal os resultados seriam muito piores: «prova disso é que por cento das mulheres que passaram pela Dama de Copas (teste de *Bra Fitting*) saíram a vestir outro tamanho». Não querem pertença a esta estatística, por isso descodificamos esta pequena informação imprescindível para a sua imagem e saúde.



**TRIUMPH**  
24,95 €



**FIGFORTH**  
37,90 €

Os soutiens *balconette* podem oferecer um efeito mais vistoso do que um *push up*, mas seja qual fora a sua opção deve evitar as estruturas muito pesadas. Se tem um peito volumoso, aposte em soutiens em tecidos finos para um efeito mais natural. Os modelos *full cup* (copa inteira) com estirpe mais alta dão conforto e suporte. Por outro lado, «os redutores não são uma boa solução para quem tem grande volume mamário porque comprimem o

seio, distribuindo-o ao longo do tórax e dando o efeito de gordura», alerta Margarida Furst.

## ESCOLHER O MATERIAL

Pensar que o soutien deve ser maioritariamente em algodão é um erro. «O algodão é uma matéria-prima de baixo custo que não funciona em termos de sustentação porque estica e não suporta», desmistifica Inês Basek.