

Segunda pele

Balconnet, push up, redutor, caicai, sensual, confortável, sofisticada ou clássica. Podiam ser várias entradas de um glossário de termos e estilos de *lingerie*. Será que sabe escolher a sua? POR CRISTINA BELO

“Posso acompanhá-la no provador?” Está dado o mote para o aconselhamento no tamanho certo do *soutien*. Margarida, Ana e Sónia são consultoras de três lojas que me guiaram pelo maravilhoso mundo da *lingerie*. Entreguei-me à fita métrica, ao *know-how* e à sensibilidade de cada uma para concluir que andava redondamente enganada em relação ao meu tamanho correto de *soutien*, ao

conforto que me deve garantir e ainda à sua manutenção e durabilidade. E que me perdoem as leitoras de peito volumoso, mas não são as únicas a digladiar-se para encontrar o *soutien* ideal. É que não é por eu ter peito pequeno, aparentemente fácil de encontrar uma solução à medida, que devo subvalorizar o aconselhamento. Além disso, descobri que não preciso de usar um só estilo, que não há ocasiões especiais – porque todos os dias podem ser especiais, assim eu decida – e quanto a perder a cabeça,

a oferta é tão grande que, depois de definidas as medidas, é uma questão de me aventurar nos provadores e orientar a carteira.

“O problema pode não estar no seu corpo mas no seu soutien.”

Este é o lema da Dama de Copas que detém a marca registada bra fitting, atendimento personalizado para aconselhar o tamanho e modelo certos de *soutiens*. No provador desta loja com atmosfera *vintage*, desde o mobiliário, às fotografias de atrizes de cinema e à música ambiente, Margarida Furst, uma das fundadoras, diagnostica logo o *soutien* que trago vestido. Está muito largo nas costas, mas a copa parece-lhe adequada. Prescinde da fita métrica, porque tem o olhar treinado, e sai para escolher dois modelos. “99,9 por cento das mulheres usa *soutiens* de costas demasiado largas e copa demasiado pequena independentemente de ter peito pequeno, médio ou grande”, esclarece Inês Basek, a outra fundadora. “Quem chega com um 36, geralmente passa a 30 ou 32, e quem traz copa B ou C, passa a D.” A lição é: Não há que ter medo de assumir o tamanho correto porque o importante é que assente na perfeição. Na opinião de Inês, as mulheres portuguesas são muito práticas e privilegiam a cor bege para dar com todo o tipo de roupa. “Queremos desmistificar a ideia do *soutien* básico que vai bem com tudo. Se eu usar sempre roupa escura, um básico para mim pode ser um *soutien* roxo ou um *soutien* rendado.” E a seguir adaptam-se os modelos aos diferentes tipos de roupa. A amplitude de tamanhos (do 28 ao 44) e copas (de AA a K) é também o grande trunfo deste salão de venda de *lingerie*. Inês e Margarida sublinham que não há *soutiens* só para uma ocasião, ou seja, se a medida for certa, se se sentir confortável, poderá tirar do fundo da gaveta e usar todos os dias aquele *soutien* que comprou para um batizado ou casamento.

SHOPPING



Soutien e cuecas, em renda, algodão e elastano, Intimissimi. Corpete em renda e pele, Jean Paul Gaultier para La Perla, El Corte Inglés. Soutien Trendy Push Up e Highwaist Panties, coleção modeladora Sleek Sensation da Triumph.

VERMAIS
em
www.maxima.pt

“Se, ao levantar os braços, o soutien se deslocar é sinal de que tem vestido o tamanho errado”, avisa-me desde logo Ana, consultora na secção de *lingerie* do El Corte Inglés. Aposto que algumas das leitoras já estão a visualizar esta imagem e a identificar-se... Pois é, se o soutien é uma segunda pele não pode movimentar-se e deve manter-se sempre fixo em redor do tronco e dos seios. Depois de me tirar as medidas, Ana

informa-me que sou 85A, traz vários modelos e o primeiro que experimento é um Wonderbra: “Nem lhe vou dizer o tamanho para não ficar condicionada.” De facto, o tamanho na *lingerie*, como na roupa, ainda causa algum bloqueio. O modelo assenta-me na perfeição e é uma copa C! E esta, hein? Aumentei duas copas. Mas o que importa é que me sinto confortável. Esta secção ofereceu desde sempre o serviço de aconselhamento Tamanho Perfeito, mas recentemente fizeram remodelações nos provadores para deixar as clientes mais à-vontade. As consultoras praticam uma escuta ativa para orientar cada mulher nas suas necessidades e desejos, sem nunca impor. “Aos poucos, a cliente confia e percebe que estamos aqui para ajudar”, conclui Ana.

Ainda não despi a camisa e Sónia arrisca logo uma medida.

São muitos anos a trabalhar em *lingerie*, ao serviço da Triumph. De fita métrica em punho, rodeia as minhas costas e logo o peito, confirmando a primeira estimativa: tamanho 85, copa A. Pergunta-me o que procuro e, embora nem eu própria saiba bem, avanço: “Um soutien básico, mas também gosto de coloridos.” E ainda acrescento: “Surpreenda-me com algo diferente...” Lancei a confusão porque ao olhar para a coleção primavera-verão 2012, a oferta de estilos é tão vasta e tentadora que o difícil mesmo é escolher. O primeiro modelo que experimento não assenta bem e Sónia volta a sair para trazer mais opções. Ao fim de meia hora, num despe e veste, concluo que só experimentando muitos e variados é que descubro o que melhor me fica. Mais: uma mulher só se apercebe do quanto a *lingerie* pode ser um bálsamo na autoestima quando se disponibiliza a este aconselhamento e ao conhecimento na própria pele das múltiplas peças disponíveis. Em cima do balcão estão dois *push up*, um *balconnet*, um *caicai* e até me aventurei numa combinação modeladora para aqueles ves-

tidos de verão sem forro caírem na perfeição. “Não se esqueça que tem de usá-la com cuecas sem costura e *collants* de ligas”, recorda-me Sónia, comprovando o seu *know-how* e atendimento personalizado. Tom de pele, branco rendado, preto e rosa com estampado roxo vão tornar a minha gaveta de *lingerie* preparada

ESTILOS E EFEITOS

Realçar ou esconder. Volume ou sustentabilidade natural. Qual o estilo mais indicado e o efeito que procura?

- Push-up. Almofadado, realça o decote, levantando o peito.
 - Com aro. Garante uma forma natural e uma boa sustentabilidade.
 - Caicai. Para roupa sem alças, multifuncional e invisível.
 - Triangular. Suave e leve, ideal como primeiro soutien para as adolescentes.
 - Copa almofadada. Para uma forma e suporte natural.
 - Copa muito almofadada. Valoriza os seios e dá um efeito de volume.
 - Conforto natural. Suporte ideal e efeito natural, mesmo para seios abundantes.
- www.intimissimi.com

6 PASSOS PARA ESCOLHER O SOUTIEN CERTO

- 1 O cós à volta do soutien deve ser confortável
- 2 Assegure-se de que a parte de trás do soutien está em linha com a parte da frente. Aperte sempre no primeiro colchete da ponta e assegure-se de que fica bem justo, pois com o uso alargará
- 3 O seio deverá preencher toda a copa. Arrume-o com a mão dentro da copa
- 4 Os aros do soutien devem contornar o seio desde o centro da axila até ao esterno, sem apertar
- 5 A parte central do soutien entre os dois seios (no esterno) deve assentar no corpo, confirmando a sustentação
- 6 As alças devem ser ajustadas até sentir que os seios estão de facto a ser suportados numa posição natural, normalmente a metade da distância entre o ombro e o cotovelo

Não esquecer: A medida certa resulta do tamanho das costas e da copa. E pode variar entre modelos de soutiens! Na dúvida, peça sempre aconselhamento. www.triumph.pt

para todas as ocasiões e humores. Ai quem me dera levar tudo. Mas a conta é proibitiva para a minha carteira: €256 sem contar com as cuecas, ainda por cima sou adepta dos conjuntos coordenados... E agora? A consultora, que enverga uma *T-shirt* preta a recordar a campanha de trocas em vigor até 31 de maio - “o seu soutien vale €5”-, aconselha-me: “É preferível comprar um soutien todos os meses do que levar muitos de uma vez só; gastam-se menos e não custa tanto no orçamento.” Que bem me caíram estas palavras. Vou seleccionar uns soutiens velhinhos, o aniversário está à porta e, sim, voltarei. Agora vá espreitar a sua gaveta e pense bem há quanto tempo não renova os soutiens, pondere bem se não pode ousar num estampado ou numa cor e seguir as tendências da estação. Uma coisa eu sei: a minha vida interior já não será como dantes depois desta viagem ao mundo da *lingerie*. E a sua? ●