

ESTILOS

Afinal,
O TAMANHO IMPORTA

COMO ESCOLHER o *soutien* certo

Está na hora de perceber como fazer a escolha acertada e quais os modelos mais indicados para usar nos meses quentes.

JÁ lhe aconteceu vestir aquela peça de roupa que adora e ficar com a sensação de que o peito não sobressai? O mais certo é estar a usar o tamanho errado de *soutien*. “É uma peça muito complexa. Existem mais de 100 tamanhos diferentes, os modelos e os tecidos também variam, o que dificulta o processo de escolha”, esclarece Inês Basek, da Dama de Copas, um espaço que disponibiliza um serviço de *bra fitting*, “uma consulta de aconselhamento do tamanho e modelo certos de

soutiens”. Com a duração de 30 minutos, permite avaliar o seguinte: “**Verificação de erros no uso do *soutien* atual, aconselhamento à escolha do tamanho e do modelo certos e dicas para vesti-lo corretamente.**” Por norma, as clientes nem sempre distinguem as diferenças entre números e letras (copa). Afinal, parece que ainda há dúvidas e mitos que persistem...

Distinguir números e letras

Está sempre a ajustar o *soutien*? Os seios não ocupam totalmente as copas? Estes são apenas

dois exemplos de questões que podem colocar um ponto final às suas dúvidas (ver caixa de erros mais comuns). Na hora de escolher, repare bem se o peito enche a copa, sem ficar largo ou apertado, ou seja, deve assentar corretamente no interior das copas, sem se deslocar para baixo/cima ou lados. Além disso, verifique se não sobe nas costas sempre que se movimenta ou levanta os braços. O ideal é que se mantenha fixo no tórax. Ao usar um *soutien* de tamanho correto, só tem a ganhar. Não precisa de o ajustar constantemente, não sente desconforto nas costas ou nos ombros e consigne afastá-lo do corpo sem dificuldade, com o auxílio de dois dedos. Além disso,

O *soutien* deve manter-se fixo no tórax e as copas bem preenchidas.

ERROS mais comuns

- Usar costas demasiado grandes (o número) e a copas muito pequenas (a letra);
- Escolher o estilo do *soutien* que não se adequa à fisionomia do peito;
- Os aros não abraçarem os seios e ficarem afastados do externo;
- Ajustar o *soutien* no corpo várias vezes durante o dia.
- Alças que apertam demais ou descaem com movimento;
- Eleger um modelo bege (cor de pele) como opção para usar com todo o tipo de roupa.

quando os seios estão bem sustentados, ficam centrados e levantados, logo, a silhueta fica mais elegante.

Importa ainda referir que o número (por exemplo 32) define o contorno do tórax, enquanto a letra (por exemplo D) determina o tamanho do peito. Para obter as medidas certas:

- Coloque uma fita métrica, na horizontal, por debaixo dos seios. Enquanto expira, aperte bem a fita e meça. A Dama de Copas aconselha um tamanho mais pequeno (menos cinco a dez centímetros)

do que a medida real obtida, para que o *soutien* fique bem esticado;

- De seguida, enquanto inspira, coloque a fita métrica na zona mais volumosa do peito. Com estas duas medidas descobre a letra que corresponde ao seu tamanho. Assim, é mais fácil interpretar as etiquetas e fazer uma escolha acertada. Convém ainda lembrar que os números e as letras podem variar consoante o fabricante ou país. Para manter a *lingerie* impecável por mais tempo, evite lavar na máquina e use um detergente suave. Faça uma revisão ao *stock* de seis em seis meses.

Se vestir peças justas, prefira um modelo estilo *balconnet*, com copa mole

NOTA: Os modelos aqui apresentados fazem parte da coleção primavera/verão da Panache, à venda na Dama de Copas

O que usar no verão

Durante os meses quentes, pode e deve mostrar os seus dotes, mas sem cometer deslizes. A Dama de Copas deixa aqui alguns exemplos a evitar: ter o *soutien* ou as alças

A melhor opção para *tops* e vestidos cai-cai. Opte por ter um claro e outro escuro

Aconselhável para usar com roupa transparente. Prefira

de silicone à vista; andar com o peito descaído ou duplo; não conjugar a *lingerie* com a roupa. Veja, então, os modelos mais adequados para cada tipo de roupa.

cores semelhantes ao tom de pele (rosa claro, bege)

Decote em “V”

Ideal para peças decotadas

Decote em “U”



Agendamento e fotos: Dama de Copas (Rua de Santa Catarina, nº 375, 3.º, Loja 32, Porto; Rua de Santa Justa, nº 87, Lisboa)