

# DiverCidades



## Coworking chega a Viana do Castelo

Joana Carvalho, vianense, e Carlos Valencia, colombiano, conheceram-se em Barcelona, num mestrado de Arquitectura Efémera. Começaram a trabalhar juntos em Espanha e chegaram a Viana do Castelo em 2007, onde estabeleceram um gabinete na sua casa. Os arquitectos não estavam cem por cento satisfeitos: "Sentimos a necessidade de criar um espaço onde tivéssemos a oportunidade de conviver com outras pessoas, partilhar ideias e fomentar a criatividade", explica Joana. Dito e feito, em Março passado abriram o primeiro espaço de *coworking* de Viana do Castelo, o Dinamo10.

O conceito de *coworking* começa a ser mais conhecido em Portugal e explica-se facilmente: em vez de trabalharem em casa, os *freelancers* partilham um espaço e têm acesso a um conjunto de valências típicas das empresas. Mais importante, talvez, é a possibilidade de estabelecer parcerias com outros trabalhadores independentes, que

"conviver, fazer reuniões ou descontraír um pouco".

O projecto foi bem recebido em Viana. "As pessoas que nos visitaram gostaram bastante do ambiente de trabalho e estão com muita expectativa em relação à dinâmica que um espaço deste tipo pode proporcionar para a cidade", diz. "Sente-se bastante optimismo. Este espaço surge como uma boa resposta à situação presente, para quem se queira lançar ou queira apostar no seu trabalho".

## Sushi sem peixe

Quando pensa em *sushi*, a maior parte das pessoas - arriscamos nós - pensa imediatamente em peixe. Mas não tem que ser assim e o Quintal Bioshop está a organizar um *workshop* que o demonstra. A 29 de Abril, das 19h30 às 23h00, no espaço da Rua do Rosário, no Porto, o formador Igor Tsybalyi, cozinheiro dos restaurantes Dterra e Essência, vai ensinar a preparar *sushi* vegetariano. A experiência custa 30 euros (inclui a refeição). Inscrições e informações: 222010008 ou [mail@quintalbioshop.com](mailto:mail@quintalbioshop.com).

An old favourite in a brand new colour

Tango is back for SS11 in fabulous Cornflower Blue

Don't miss this style.

Coming soon....

D...K



## A escolha difícil do sutiã certo

Anda à procura, desesperada, do sutiã certo? A Dama de Copas é o local certo para si. Já existia em Lisboa e em Março chegou ao Porto (Rua de Santa Catarina, 375). O salão faz *bra fitting*, técnica que tem como meta chegar ao sutiã certo em termos de tamanho e modelo, de forma a garantir um suporte ideal para o peito e o conforto da mulher. Parece simples, mas a maioria das mulheres não usa o sutiã certo, garantem as responsáveis da loja, que representa em Portugal a marca britânica Panache, que oferece o maior leque de tamanhos de sutiãs - 28-44 (costas) e AA-KK (copas). As consultas de *bra fitting* (são gratuitas) podem ser marcadas pelo telefone 915875555. A Dama de Copas também vende *lingerie* para mulheres com muito ou pouco peito, noivas, mães em período de aleitamento ou mulheres mastectomizadas. **Pedro Rios**

## O que mudava no Porto?

Daniel Bessa, director-geral da Cotec Portugal

