

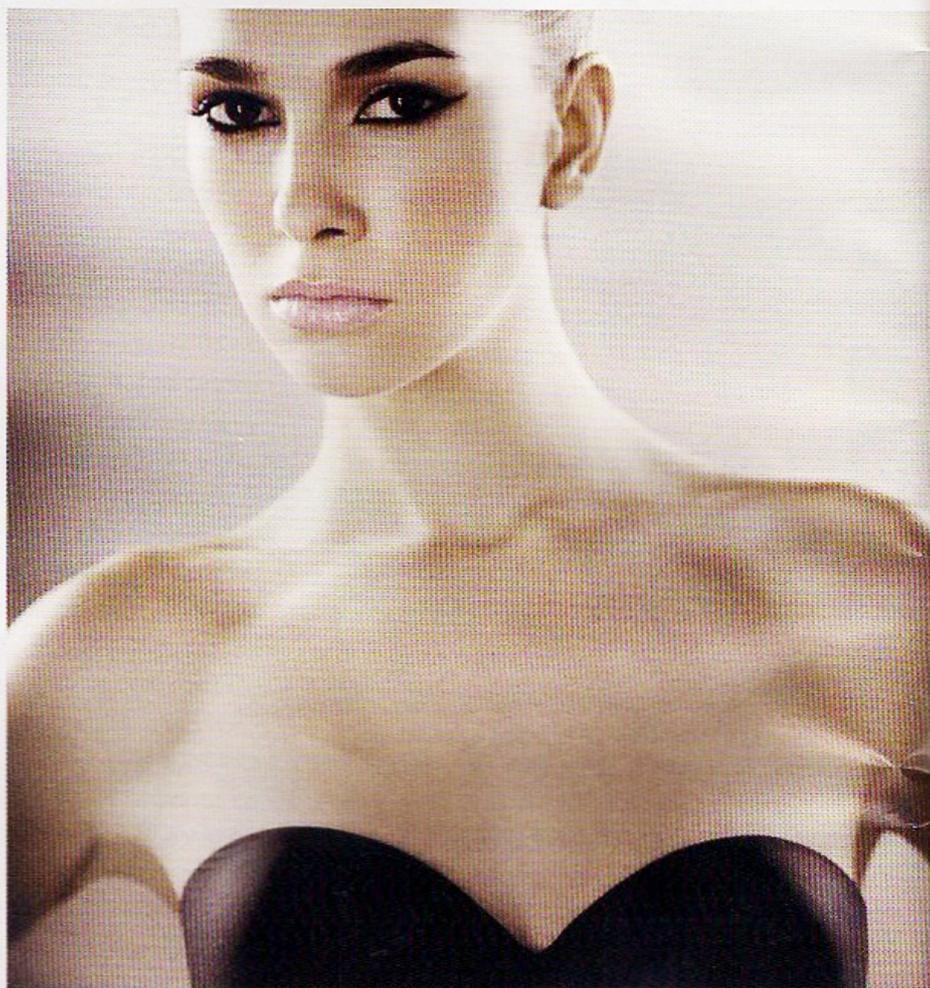


O tamanho conta

ENCONTRAR O *SOUTIEN* IDEAL É UMA MISSÃO PARA LEVAR A PEITO. NO DAMA DE COPAS, O PRIMEIRO SALÃO DE *BRA FITTING* NACIONAL, EXISTEM MODELOS PARA TODOS OS ESTILOS.

TEXTO DE ROSÁRIO MELLO E CASTRO.

É uma frustração comum a muitas mulheres. Entramos numa loja de *lingerie*, elegemos os nossos *soutiens* preferidos e pedimos para experimentá-los. Num ápice, a decepção instala-se. Este tem a copa demasiado pequena, aquele tem alças desconfortáveis e o outro tem um tamanho de costas muito largo... Quer queiramos, quer não, acabamos por comprar o modelo e o número errados, numa cor que está longe de ser a nossa preferida. Foi a pensar nestas e nas suas próprias dificuldades em comprar *lingerie* que Margarida Furst e Inês Basek, as mentoras do Dama de Copas, decidiram juntar-se para criar uma solução. Ambas de origem polaca e a viver em Portugal há vários anos, as amigas partiram em busca de alternativas. "Sentíamos que não estávamos a usar um número que nos favorecesse e queríamos descobrir opções mais variadas", recordam. Numa frase: modelos confortáveis, mas também bonitos e femininos. Depois de muita pesquisa em



pequenas *boutiques* e grandes armazéns internacionais, desfizeram-se todas as dúvidas e, em Setembro de 2009, foi colocado *on-line* o blogue Dama de Copas. O sucesso foi tal que Margarida e Inês começam a organizar *workshops* de *bra fitting*, inaugurando o seu primeiro salão poucos meses mais tarde.

Hoje, o Dama de Copas é um espaço de aconselhamento e venda de *lingerie* com um serviço de *bra fitting* gratuito. As sessões funcionam por marcação, o que dá

às duas consultoras a oportunidade de dedicarem toda a sua atenção às clientes presentes no salão. "Numa loja de rua, é muito pouco provável que todas as clientes sejam ajudadas de forma personalizada", aponta Margarida. "Queremos oferecer um serviço que acompanhe as mulheres do início ao fim, sem que isso implique um custo adicional." Mais do que uma simples transacção, a compra de *lingerie* transforma-se num acontecimento, muitas vezes partilhado com

O *Dama de Copas* é um espaço de aconselhamento e venda de *lingerie*.



ONDE COMPRAR

Salão Dama de Copas
Rua do Carmo, 51, 1.º Dt.º
1200-093 Lisboa
Tel. 21 195 59 97
ou 96 479 42 50
www.damodecopas.pt

Use o seu cartão Caixa Woman.
Saiba tudo em
www.parceiroscartoes-cgd.com



aqueles de quem mais gostamos. "É frequente recebermos grupos de amigas, mães e filhas ou até senhoras com os maridos", comenta Inês. Além das marcações individuais, Inês e Margarida continuam a organizar *workshops* para grupos e respondem a todas as dúvidas através de um consultório *on-line*.

EM BUSCA DO TAMANHO IDEAL

A consulta de *bra fitting* começa com uma conversa entre a cliente e uma das sócias. O objectivo é perceber quais as suas dificuldades e expectativas, e explicar como tudo se desenrolará. Antes de serem tiradas as medidas necessárias, são analisados os problemas do *soutien* que tem vestido. Erros que, na maior parte dos casos, se traduzem em copas muito pequenas e tamanhos de costas demasiado largos. A primeira prova é feita com um *soutien* básico, que dará às especialistas uma noção mais próxima dos tamanhos e dos modelos que melhor as-

sentarão em cada tipo de peito. "Só depois chegamos a um tamanho de costas e de copa mais ou menos definitivo, que poderá variar consoante as marcas e os modelos", acrescenta. As primeiras reacções são de surpresa. Habitadas à rigidez das copas A, B e C, muitas mulheres têm dificuldade em aceitar tamanhos como o F ou o G. "A primeira coisa que dizem é que o modelo é muito grande, mas, depois de o vestirem, a sua opinião muda radicalmente", remata Inês. A partir daí, existem infinitas possibilidades, quer a cliente procure peças básicas, *soutiens* para usar com decotes ou *lingerie sexy*. Das mais discretas às mais *sexy*, são muitas as etiquetas disponíveis na Dama de Copas, entre elas a Curvy Kate e a Panache.

Toda a informação é reunida numa ficha para referência futura. No final, é entregue à cliente um manual com todas as regras a seguir na hora de comprar um novo *soutien*. ❀

OS SETE MANDAMENTOS DO SOUTIEN

As dicas de Inês e Margarida que vão ajudar todas as mulheres a encontrar o modelo perfeito.

- O peito deve encher a copa, mas nunca sobressair, tanto da parte superior como das partes laterais e inferiores do *soutien*. O movimento não deverá implicar que o peito saia do seu lugar.
- Os aros devem estar imediatamente por baixo do peito, abraçando-o.
- É nas costas do *soutien* que está 70% do suporte. Assim, o tecido deve estar sempre bem esticado e completamente horizontal.
- Se as costas de um *soutien* são facilmente afastadas do corpo, deverá escolher um tamanho mais pequeno. Ao optar por um número de costas mais apertado, deverá seleccionar um tamanho de copa maior.
- A parte da frente do *soutien* deve assentar perfeitamente no esterno.
- As alças não são mais do que um complemento ao suporte oferecido por um *soutien*. Devem estar firmes e não descair com o movimento.
- As alças não devem estar demasiado subidas nem apertar os ombros. Este é um sinal de que não conseguem suportar o peso do peito, pelo que deverá escolher um tamanho de costas menor.